|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Juin 2018**. | Horaires. | Départ/Arrivée. | Points de rencontre. | Distances | Distances. |
| --- | --- | --- | --- | -- | -- |
| Samedi 02 | 09h00-11h00 | Marolles sur Seine | Parking St Georges  | 10-11 km | 07-08 km |
| Dimanche 0311.500 kmMarche nordiqueCompétitionSt Brice (77) | Départ de l'épreuve: 09h10. Place de la mairie.Retrait des dossards: Le dimanche 03 juin 2018 à partir de 08h00 à la salle des fêtes.Pour Info: St Brice (près de Provins) se situe à 38 km de Montereau. Je n'irai pas à Montereau pour le covoiturage. Je partirai directement de mon domicile. Je vous laisse donc gérer votre covoiturage.Liste des inscrits: A ce jour: Marie-Noel (?), Edwige. Christine. Michel, Béatrice, Christian. Thierry, David.  |
| --- | --- |  | --- | --- | --- |
| Lundi 04 | 09h00-11h00 | La Brosse-Montceaux  | Parking routier (Périchois) | 10-11 km | 07-08 km |
| Convocation.Mercredi 06 juin 2018 à 18h30**.**--Ordre du jour: Déplacement sportif pour la 10ème édition du trail des tordus.index.jpgInvités: Bureau du C.S.M, marcheurs nordiques et accompagnateurs, vous êtes conviés au château des amendes, rue Pierre Brossolette (Face caserne des pompiers) pour l'organisation du déplacement sportif de cette manifestation.Sujets abordés: Covoiturage, hébergement, repas, encaissement de la location, informations concernant l'épreuves etc ... "préparez vous questions" Autres infos: On n'oublie pas sa licence, maillot du club, épingles à nourrice, bâtons, chaussures propres pour le retour. |
| Jeudi 07 | 09h00-11h00 | La Tombe | Parking (**derrière l'église**) | 10-11 km | 07-08 km |
| Samedi 09 | 09h00-11h00 |  Cannes-Ecluse | Parking de l'église  | 10-11 km | 07-08 km |
| Dimanche 10 | 08h00-12h00Sortie longue. | Châtenay sur Seine | Cette sortie s'adresse aux marcheurs participant au trail des tordus.. Pensez à amener un petit encas énergétique, eau...Bien entendu les autres marcheurs peuvent venir à cet entraînement. A savoir que le circuit d'une vingtaine de kilomètre sera difficile avec une succession de montées et descentes. |
| --- | --- |  | --- | --- | --- |
| Lundi 11 | 09h00-11h00 | Varennes Sur Seine | Restaurant Shanghai Gourmet. | 10-11 km |
| Jeudi 14 | 09h00-11h00 | Forges  | Parking salle des fêtes. |

|  |  |
| --- | --- |
| 10-11 km | 07-08 km |

 |
|  |  |  |  |  |
| Samedi 16---Les Foulées Lorréziennes.Marche nordique **Compétition** | Au programme: 10 & 05 km (course à pied) et 10 km marche nordique en compétition.Inscriptions: si vous êtes intéressés par cette manifestation veuillez vous manifester avant le **06/06/2018** afin que le club puisse vous inscrire. Pour les retardataires pas d'inscriptions sur place le jour de la course mais possibilité de s'inscrire sur internet: [https://protiming.fr/Runnings/detail/4343](https://protiming.fr/Runnings/detail/4343%20%20%20)  ou sur papier libre (pièce-jointe) Remise des dossards pour les inscrits : Vendredi 15 juin de 17h à 19h au magasin Décathlon, zone commerciale du Bréau ou le samedi 16 juin à partir de 13h au complexe sportif Jacques Prévert, rue de la Tour à Lorrez-le-Bocage.Départ et arrivée: rue de la Tour face au collège Jacques Prévert à Lorrez-le-Bocage.Covoiturage: 14h00 départ des Noues.Autres infos: On n'oublie pas sa licence, maillot du club, épingles à nourrice, bâtons, chaussures propres pour le retour. |
|  --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi 18 | 09h00-11h00 | Misy sur Yonne  | Parking des érables  | 10-11 km | 07-08 km |
| Jeudi 21 | V09h00-11h00 | Châtenay sur Seine | Parking salle des fêtes  | 10-11 km |
| Samedi 23 | 09h00-11h00 | Montereau | Parking des Noues | 10-11 km | 07-08 km |
| --- | ---- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi 25 | 09h00-11h00 | Marolles sur Seine | Parking St Georges | 10-11 km | 07-08 km |
| Mardi 26 MontereauStade Jean BouinBarbecue  | Barbecue-ventje.jpgTous les acteurs du club, petits et grands, parents et fidèles supporters sont conviés à parcourir ce symbolique tour de piste.Cette réunion amicale permettra de tous nous retrouver avant les vacances. Un barbecue clôturera cette soirée. Si vous pouvez amener une entrée ou un dessert cela sera encore mieux. Venez nombreux les grillades seront excellentes .. |
|  Jeudi 28 | 09h00-11h00 | St Germain Laval | Parking du stade . | 10-11 km |
| Samedi 30  | 09h00-11h00  | Salins  | Parking de la poste | 10-11 km |