

## Formation autour de la santé des plantes

Le dimanche 28 juin, une nouvelle formation du RJPAM a eu lieu sur les jardins de Terre et Humanisme. La thématique de cette seconde formation était "le soin aux plantes par les plantes" et a été dispensées par Valo de Terre et Humanisme. Nous étions 14 à y participer, les structures représentées étaient la Clémenterie, Ligne Nature et V.I.E. Du fait d'un décalage dans les dates, certains membres du réseau n'ont pas pu y assister c'est pourquoi nous la reprogrammerons peut-être à la rentrée.

### 10h-10h30 : Présentation des participants

C'est sur le site de Terre et Humanisme, Mas de Beaulieu, qu'a eu lieu la rencontre à partir de 10h. La formation plutôt théorique a démarré sur un petit tour de table pour que chacun(e) puisse expliquer l'intérêt de sa venue et exprimer ce qu'il(elle) attendait de ce temps de formation.

Valo a terminé le tour de table en se présentant et en précisant succinctement son parcours qui le mène aujourd'hui à faire de la formation pour Terre et Humanisme.

Sans refaire la synthèse de ce moment convivial et enrichissant voici ici un bref descriptif du déroulement de la journée, un document plus complet partagé par Valo rendra bien mieux compte de son contenu.



### 10h30 - 11h30 : Des plantes en bonne santé

Soigner des plantes c'est avant tout s'assurer de tout mettre en place pour qu'elle s'épanouisse dans un environnement sain, cela relève donc plus de la prévention que de la guérison. C'est donc tout naturellement que nous avons commencé l'exposé sur "comment garantir à nos plantes une vie saine". Ceci se traduit notamment par :

- La qualité des sols (compost, fertilisant, travail du sol, paillage,...)
- L'apport et la qualité de l'eau
- La qualité et l'adaptabilité des semences
- La biodiversité (sauvage et cultivée)
- Élevage des plants, leur adaptation à l'extérieur...

Nous avons ensuite étudié d'un point de vue biologique et chimique l'importance des micro-organismes dans le sol et leur relation avec le système racinaire des plantes. Puis valo a soulevé l'importance des

### Supports de formation

Plusieurs ouvrages en lien avec la formation :

Collaborer avec les bactéries et autres organismes (Lovenfeld)



Les végétaux (ed. QUAE -> 3 livrets de l'INRA)



## Formation autour de la santé des plantes

éléments chimiques tels que l'azote (N), le phosphore (P), le potassium (K) qui forment le fameux trio NPK, mais aussi les différents minéraux nécessaires au bon développement des plantes. Pour stimuler une plante en bonne santé il est conseillé d'employer une decoction de prelle ou encore d'ortie.



C'est une fois qu'on a un peu identifié les différents paramètres qui permettent à une plante d'être en bonne santé que nous avons pu décrire les mécanismes qui se déclenchent au sein d'une plante lorsqu'elle est agressée (par des insectes comme par une maladie):

1/ La plante provoque ce qu'on appelle l'abandon cellulaire (mort des cellules autour de la plaie)

2/ L'ensemble de la plante est "mise au courant" de l'attaque et ce sont mêmes les plantes alentours qui sont prévenues.

3/ Pour se défendre elle synthétise des molécules toxiques

Lors d'une agression la plante se concentre sur sa défense et donc cesse de croître. Ses ressources s'épuisent tant que la maladie n'est pas résorbée. Il sera donc nécessaire de l'aider à repartir avec notamment des extraits fermentés (consoude par exemple)



### 11h30 - 12h30 : Temps pratique

Un temps pratique nous a permis d'observer à la binoculaire les fameuses "plaies" sur des feuilles récoltées dans le jardin et voir comment la plante a su se défendre face à une attaque ou non (abandon cellulaire).

### 14h : Recettes & remèdes

Après un repas partagé le midi nous avons poursuivie sur différentes recettes et remèdes : préventif (pour se prémunir d'une attaque), répulsif (pour repousser), curatif (pour tuer).

Toutes les recettes sont décrites dans le document partagé par Valos et peuvent se retrouver dans différents ouvrages (sans faire de pub par exemple celui de Terre et Humanisme : manuel de l'agroécologie)

La journée s'est terminée vers 17h, l'ensemble des 14 participants semblaient content de cette formation et ont de quoi s'exercer dans leurs jardins respectifs.

Puisque le nombre de places étaient limités et que certains membres du RJPAM auraient souhaité y participer nous pouvons organiser une seconde fois cette formation fin septembre ou courant octobre. J'attends d'avoir vos retours et en fonction du nombre de demande nous la remettrons en place.

Merci pour votre attention !

### Supports de formation

Le manuel de l'agroécologie de Terre et Humanisme



Le document partagé par Valo :

