



JUDO ARGOËT GOLFE



STAGE JUDO

ASSOCIANT LES CLUBS d' ELVEN, de SAINT AVE, de SENE et de l'UCK NEF

27 et 28 OCTOBRE 2011

- Public :** Enfants nés en 2001, 2000, 1999 et 1998.
Lieu : Dojo et complexe sportif de Séné.
Horaire : Toute la journée, de 9h30 à 16h30 (prévoir un pique-nique pour le repas pris ensemble le midi).
Coût : 15 € pour les deux jours.
Contenu : - Judo technique + randori au sol et debout.
- Préparation des compétitions individuelles et par équipe.
- Sports collectifs, jeux en plein air, jeux en salle.
Equipement : un Kimono, une tenue de sport propre, une tenue peu fragile pour le plein air (boue éventuelle...), un coupe vent imperméable
Objectif : - progresser techniquement, physiquement et sportivement
- créer des liens et une ambiance de club entre les judokas, entre les judokas et les enseignants, notamment avec la prise du déjeuner en commun
Encadrement : Anthony LE BOT et des assistants ceintures noires du club (suivant le nombre de participants).

Réponse souhaitée avant le 22 octobre pour la meilleure organisation possible.

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION

à remettre au professeur, dans une enveloppe cachetée, accompagné du règlement à l'ordre de JUDO ARGOËT GOLFE,

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Club : Elven

Saint- Ave

Téléphone domicile :

Séné

UCK NEF

Téléphone travail (entre 9h30 et 16h30) :

J'autorise mon enfant :

à participer au stage du

J'autorise les responsables à prendre les mesures qu'ils jugent nécessaires en cas d'accident.

Ci-joint mon règlement : montant€ par chèque ou espèces

Signature des parents :