

Jeu à 2, frappe

Dédouement

MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS

J1 donne à J2 dans la course puis passe DANS LE DOS à J2. J2 conduit entre les 2 défenseurs. Au moment où J1 passe les défenseurs (piquets) (au moment du hors-jeu), J2 donne en profondeur.

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Donner le ballon au bon moment lors du passage dans le dos. Doser sa passe. Orienter ses épaules et se déplacer de façon à être le plus possible face au but et au joueur que l'on vise. Bien se situer pour J1 entre les 2 défenseurs (piquets) pour avoir de l'espace pour donner à J2. Coordonner les déplacements et les passes.

ORGANISATION

Surface

Larg.

Long.

Diam.

Matériel

But

Piquet 6

Barre



6



6

Effectif



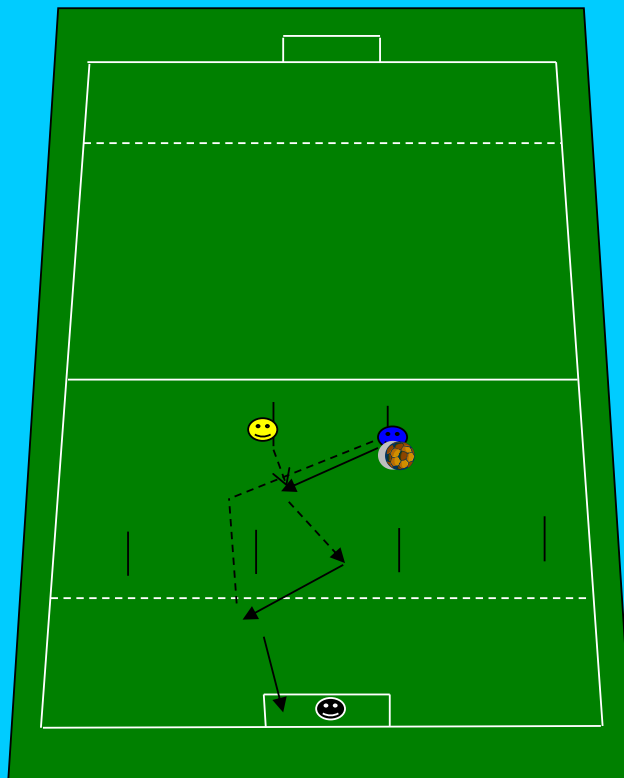
1



6



6



CONSEILS

Toujours orienter ses épaules face aux différents objectifs de façon à voir le ballon, le jeu et son partenaire. Faire attention à ne pas être hors-jeu. Le ballon doit toujours rester au sol.

Observations personnelles

Réalisé par Yoan LEJEUNE et publié par