



CURE RAISIN ou STAGE VITALITE

- Chassez vos toxines !
 - Drainez votre corps
 - Profitez de l'énergie du groupe
- Raisins à volonté

- Apprenez la nutrition santé vitalité
 - Bougez et respirez
 - Adoptez la relax attitude
- Repas vitalisants : graines germées, jus

CARAMAN Centre Bien-être

voir joncasse-haute.eklablog.fr

Lac - Piscine salée - Sauna infra-rouges

Gîte convivial de qualité

2 jours : 8-9 septembre

Prix : 50€

Hébergement : 30€

(nuit supl. 25€)

4 jours : 6-9 septembre

Prix : 70€

Hébergement : 80€

Incluant pour les 2

STAGE de Nutrition Naturopathie - Initiation au massage (offert si vs amenez 2 ami(e)s)

Marche avec exercices respiratoires Qi-gong - Soirée : Film santé

Vous amenez 800g / jour de raisins noirs et blancs ou préparez vos repas

Découvrez ces cures qui vous permettront de mincir sans carence et de prévenir les maladies hivernales

Françoise JADAS

Bionutritioniste Naturopathe

29, av du Parc 31700 BLAGNAC

05 34 42 18 33

détail www.francoisejadas.fr