

ATHLETIC CLUB DE LA RANCE DINAN

CONTACTS

DAUGAN Michel (président) :	06.10.11.34.48 / 02.96.85.18.59
DAUGAN Olivier :	06.22.63.71.22
GAUDIN Bernard :	06.71.64.79.66 / 02.96.83.28.48
LECUYER DONNIO Lisa :	06.81.79.38.87
GUILLARD Isa (secrétaire) :	06.83.67.08.30
MORAINES Christophe (Secrétaire) :	06.69.22.44.27
BARBE Denis (Trésorier) :	06.45.26.34.19

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

JOURS	HORAIRES	CATEGORIES	ENTRAINEURS	LIEUX
Mardi	18h00 - 19h30	BE, MI, CAD, JUN, ESP Spécifique Athlétisme	Bernard	Stade Maurice Benoist
	18h15 - 20h00	MI, CAD, JUN, SEN, MA Demi-fond	Olivier	
Mercredi	14h00 - 15h00	EA, PO	Bernard Michel Virginie JJ Prié Louis H	
	15h00 - 16h00	BE, MI débutants		
	16h00 - 17h30	BE et MI expérimentés, CA, JU, ESP.		
	16h00 - 17h30	Marche athlétique		
Jeudi	18h30 - 19h30	CA, JU, ESP, SEN, MA	Lisa Michel	
Samedi	10h30 - 12h00	BE, MI, CA, JUN, ESP Spécifique Athlétisme	Lauriane L	Stade Maurice Benoist
		CA, JUN, ESP, SEN, MAS Demi-fond	Entraînement individuel	
Dimanche	10h00 - 11h30	Adultes	Michel	Footing au départ du port de Dinan ou autres lieux à préciser.

Catégories (du 01/11/2019 au 31/10/2020) :

Eveil athlétique (EA) : 2011/2012/2013

Poussins (PO) : 2009/2010

Benjamins (BE) : 2007/2008

Minimes (MI) : 2005/2006

Cadets (CA) : 2003/2004

Juniors (JU) : 2001/2002

Espoirs (ES) : 1998/1999/2000

Seniors (SE) : 1981 à 1997

Masters (MA) : 1980 et avant