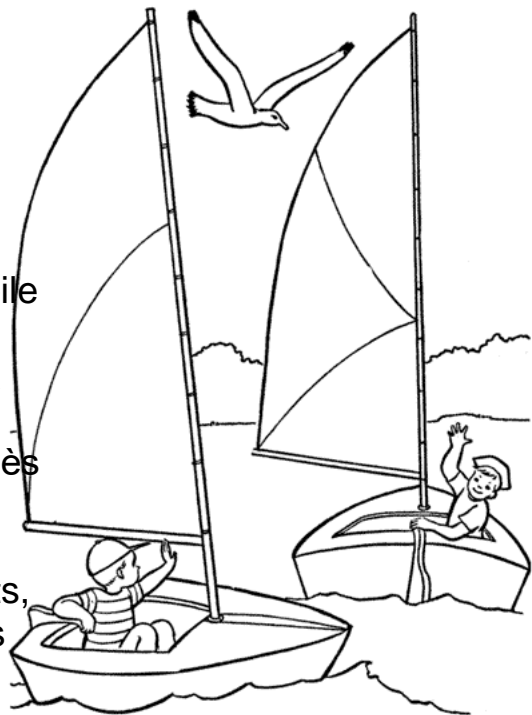


## Contenu du sac de voile pour chaque séance :

- un maillot,
- un top thermique pour ceux qui le souhaitent,
- une serviette de bain,
- du gel-douche,
- des sacs plastiques pour mettre le linge mouillé (plutôt grands),
- des chaussures pour la voile : chaussons de voile conseillés ou vieilles tennis,
- une combinaison intégrale si vous en avez déjà une, sinon le centre nautique en prête,
- de la crème solaire, n'hésitez pas à en mettre dès le matin à la maison,
- en lien avec les conditions météorologiques : vêtements chauds (polaires) imperméables, gants, bonnets ou casquettes, lunettes de soleil (si elles peuvent être attachées).



## Rappel des horaires des séances :

- **matin : départ impératif de l'école à 8h35 retour pour 12h00-12h15 ;**
- **après-midi : départ impératif de l'école 13h25 retour pour 16h40.**