

LAVANDE

Lavendula officinalis (syn : angustifolia)

Lamiacée

Cueillette : fleurs (juin_juillet).

Utilisation alimentaire : parfume crèmes, compotes, confitures...

Propriétés médicinales :

- efficace contre les maladies de peau, désinfecte les plaies.
- Digestive, diurétique, vermifuge, stimulante
- excellente antiseptique et calmante. Attention excitante à forte dose.

