

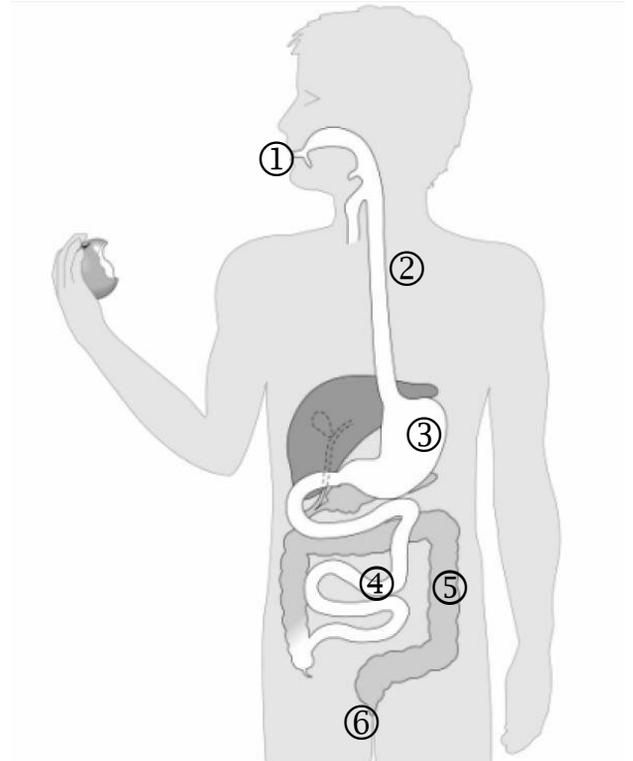
# La digestion

## 1) Quel est le trajet des aliments dans notre corps?

Les aliments que nous mangeons font le même trajet imposé de la bouche à l'anus.

Dans l'ordre, ils passent à travers le **tube digestif** qui comprend la bouche ①, l'œsophage ②, l'estomac ③, l'intestin grêle ④, le gros intestin ⑤ et l'anus ⑥.

Indique par un  
flèche le trajet

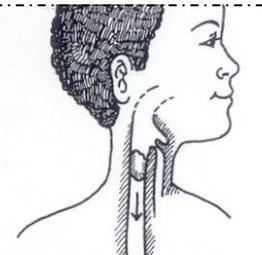


## 2) Quel est le rôle de chaque organe du tube digestif?

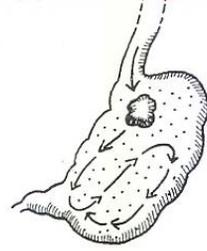
① La bouche: mastication et déglutition des aliments. Les aliments sont broyés par les dents et ramollis par la salive.



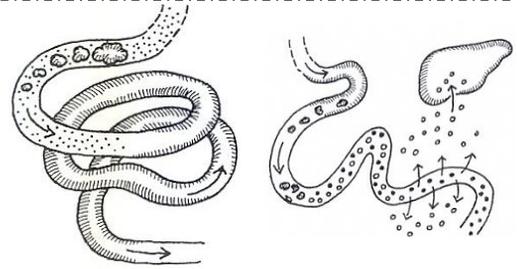
② L'œsophage: il relie la bouche à l'estomac. Les aliments ne font que descendre, c'est un simple lieu de passage.



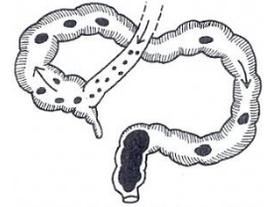
③ L'estomac: brassage des aliments. Ils sont transformés en bouillie et sont digérés.



④ L'intestin grêle: mélange et absorption.  
-Mélange des aliments qui sont réduits en fines particules.  
-Absorption des nutriments qui vont passer dans le sang.



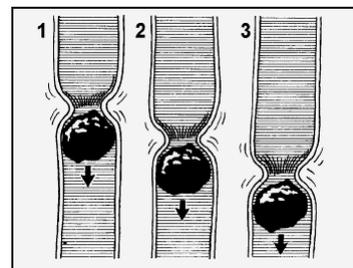
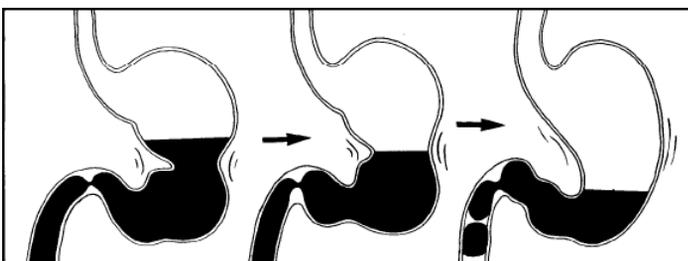
⑤ Le gros intestin : transport des déchets



⑥ Anus: évacuation des déchets

### 3) Quels sont les actions mécaniques de la digestion?

- Dans la bouche, les dents jouent le rôle de la mastication : c'est-à-dire qu'elles coupent, mâchent et broient les aliments imprégnés de salive.
- La déglutition permet le passage des aliments de la bouche vers l'œsophage.
- Les aliments continuent à avancer tout le long de l'œsophage grâce à des contractions « en vague » de muscles qui permettent de faire progresser la nourriture dans le tube digestif.
- Les muscles qui forment la paroi de l'estomac se contractent et créent des mouvements de brassage. Le contenu de l'estomac est ainsi brassé et mélangé durant environ quatre heures.
- L'intestin grêle exerce une action mécanique similaire.
- Le gros intestin rejette les particules qui ne sont pas assimilées sous forme d'excréments comme des déchets grâce au brassage.



#### 4) Quels sont les actions chimiques de la digestion?

La digestion chimique vient compléter la digestion mécanique et se fait en même temps. Chaque action chimique est due à une glande qui libère des sucs digestifs.

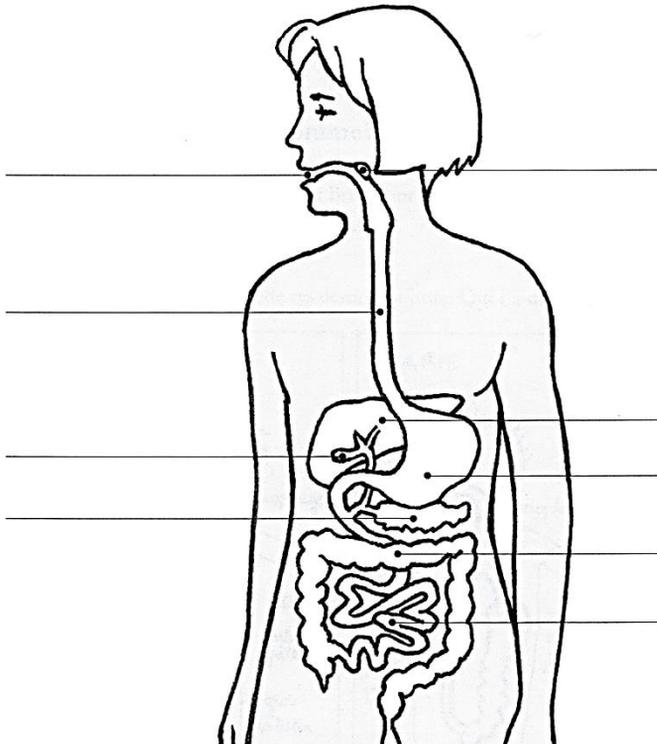
La digestion commence dans la bouche, grâce aux glandes salivaires, la salive permet aux aliments d'être ramollis.

Cela continue dans l'estomac où les aliments sont brassés, ce sont les sucs gastriques qui les réduisent en particules microscopiques: les nutriments.

Ce travail se poursuit dans l'intestin grêle avec l'action des sucs intestinaux. Les nutriments passent dans le sang à travers la paroi de l'intestin et les transporte dans tout le corps pour apporter de l'énergie aux organes.

Le foie et le pancréas ont un rôle chimique à jouer aussi. Grâce à la bile, le foie digère les graisses.

1. Observe ce schéma de l'appareil digestif et complète-le à l'aide des termes ci-dessous.  
œsophage – estomac – pancréas – bouche – gros intestin –  
intestin grêle – foie – glandes salivaires – vésicule biliaire



Evacuation des déchets	
Broyage et action des sucs gastriques	
Mastication et action de la salive	
Action des sucs intestinaux.	

#### Lexique :

Sucs digestifs : substances qui aident à la digestion.

Les nutriments: ils sont dans les aliments et sont utilisés par le corps pour aider à la croissance et au développement.

Particules : très petits morceaux de quelque chose.