Janvier

Qu'est-ce que l'Épiphanie ?

Guidés dans le désert par une étoile, les Rois mages Gaspard, Melchior et Balthazar se rendent à Bethléem pour apporter des cadeaux à Jésus qui vient de naître. C'est ce souvenir que fêtent les chrétiens le jour de l'Épiphanie, premier dimanche du mois, en mangeant la galette des rois.

On tire les rois !

Les galettes des rois que l'on déguste lors de l'Épiphanie sont composées de plusieurs couches de pâte feuilletée et de frangipane, une sorte de crème aux amandes. Mais on peut aussi manger de grosses brioches décorées de fruits confits. La tradition veut que le plus jeune de la famille se cache sous la table pour distribuer les parts. Et celui qui trouve la fève reçoit la couronne et choisit un roi ou une reine !

ÉTONNANT

À l'origine, on glissait dans les galettes une sorte de haricot : la fève. Aujourd'hui, la tradition a changé, mais la fève a gardé son nom !

Février

Le savais-tu ?

Février est le mois le plus court de l'année : il n'a que 28 jours. Mais tous les quatre ans, il gagne une journée : il passe alors de 28 à 29 jours.

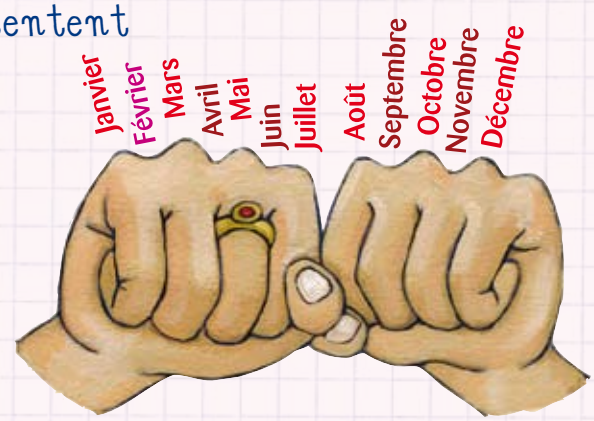
De la Chandeleur à Carnaval

Le 2 février, on célèbre la Chandeleur. C'est le jour où l'on mange de délicieuses crêpes au chocolat, à la confiture… Puis la fête continue avec Carnaval. Pendant plusieurs jours, on peut se déguiser, danser et s'amuser sous une pluie de confettis. Il faut bien en profiter car après Mardi gras, tout sera calme à nouveau.

Oh les amoureux !

Je t'aime un peu, beaucoup, à la folie… Le 14 février, c'est le moment de se le dire car c'est la fête des amoureux ! À la Saint-Valentin, on s'embrasse, on s'envoie des cartes de vœux, on s'offre des bonbons ou des fleurs.

Activité

Tu veux savoir si un mois compte 30 ou 31 jours ?

★ Serre les poings. Commence à lister les mois à partir de l'auriculaire. Toutes les bosses représentent des mois de 31 jours et tous les creux, des mois de 30 jours (sauf février qui ne compte que 28 ou 29 jours).