



SOCIÉTÉ

22:56 23.06.2016 [URL courte](#)

35451152

Deux Britanniques se sont adressées à un ophtalmologiste se plaignant d'aveuglement temporaire qui ne se produisait que la nuit ou tôt le matin. Il s'est avéré que ce phénomène avait une cause assez inoffensive: la lumière de l'écran de smartphone dans l'obscurité.

Selon [Live Science](#), dans le premier cas, il s'agit d'une femme, âgée de 22 ans, qui s'est plaint à son médecin de cécité temporaire pendant la nuit. Elle ne voyait que les contours des objets de l'œil droit, tandis que le gauche n'avait pas de problèmes. Les tests n'ont trouvé aucunes anomalies qui pourraient conduire à une perte temporaire de la vision.

Dans le deuxième cas, il s'agit d'une patiente, âgée de 40 ans, qui a affirmé qu'elle ne pouvait pas voir avec un œil après le réveil avant le lever du soleil. Sa cécité dure environ 15 minutes et se produit tous les six mois. Les médecins ont découvert un lien entre la vue problématique des deux femmes: la cécité ne s'est produite qu'après que les patientes ont regardé l'écran de leurs smartphones pendant une longue période, couchées sur le côté. Dans cette position, les femmes, sans le savoir, ont regardé l'écran avec un seul œil, l'autre était "bloqué" par un oreiller.

Dans ces circonstances, l'œil qui regarde dans l'oreiller, s'adapte à l'obscurité et l'autre s'adapte à l'écran lumineux du smartphone. Une fois le smartphone est éteint, l'œil qui le regardait devient aveugle pendant un certain temps en raison de la récupération de l'équilibre visuel.