

Evaluation piscine  
niveau 1  
vers la natation.

Entrer par les marches  
ou le toboggan

Se déplacer en  
marchant

Se déplacer en arrière

Se tenir sur le bord,  
mettre la tête dans  
l'eau

et faire des bulles.

Tenir un équilibre  
dorsal  
avec matériel

Tenir un équilibre  
ventral  
avec matériel

Passer dans le cerceau  
en mettant la tête sous  
l'eau.

Descendre au fond de  
l'eau en se tenant à la  
perche.

Se déplacer avec  
matériel sans appui  
plantaire

