

Evaluation piscine
niveau 1
vers la natation.

Entrer par les marches
ou le toboggan

Se déplacer en
marchant

Se déplacer en arrière

Se tenir sur le bord,
mettre la tête dans
l'eau

et faire des bulles.

Tenir un équilibre
dorsal
avec matériel

Tenir un équilibre
ventral
avec matériel

Passer dans le cerceau
en mettant la tête sous
l'eau.

Descendre au fond de
l'eau en se tenant à la
perche.

Se déplacer avec
matériel sans appui
plantaire

