

RAVENSARA AROMATICA

Ravensara aromatica Sonnerat

Ravensare aromatique.

Arbre de la famille des Lauracées, originaire de Madagascar.



Attention

Les huiles essentielles de Ravensara Aromatica et Ravintsare ont très longtemps été confondues même par de grands aromathérapeutes...

Ainsi, dans les ouvrages, vous trouverez souvent la description de la "Ravensara Aromatica", alors que les propriétés décrites sont celles de la "Ravintsare" (Cinnamomum Camphora)

Aussi, si vous cherchez *l'huile à chémotype 1,8-cineole*, **achetez l'huile de RAVINTSARE** et non celle de Ravensara Aromatica qui n'a pas la même composition.

L'HUILE ESSENTIELLE CHÉMOTYPÉE

Organe distillé : feuilles – Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Origine : Madagascar et région de l'Océan Indien, les Indes – **Culture** : sauvage

Conservation : au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière

Propriétés Organoleptiques

Aspect : liquide mobile limpide – **Couleur** : incolore à jaune pâle

Odeur : fraîche, aromatique, légèrement épicée et anisée

(Densité : 0.879 – Point éclair (température à laquelle le produit devient inflammable) : 49°C)

Composants principaux

Monoterpénols : *linalol*... – **Monoterpènes** : *limonène*, *sabinène*... – **terpinéol**, *eucalyptol*...

Phénols terpéniques : *méthyl-eugénol*... – Oxydes : 1,8-cinéole

Phénylpropanoïde : élémicine – Sesquiterpènes... – Esters : acétate de bornyle

Propriétés essentielles

- Anti-infectieux, antiseptique des voies respiratoires

- Tonique, décontracturant – rééquilibre le système nerveux – préparateur du sommeil

Indications

- Bronchite, rhino-pharyngite, sinusite, coqueluche.

- **Stress**, nervosité, fatigue – Herpès, acné, infections cutanées.

Usage externe

Certains composés naturels contenus dans cette HE peuvent présenter **un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'HE est incorporée dans une composition cosmétique** (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : *limonène*, *linalol*. **En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.**

- **Frictions, massages** +++

- **Onctions locales huileuses** : 5 à 10 % dans de l'huile végétale.

Angoisse chez l'adulte (Selon Willem)

HE Lavande vraie, Ravensare aromatica et Camomille noble : 10 ml chaque

Appliquez 5 gouttes de cette préparation sur le plexus solaire, 2 ou 3 fois par jour, pendant 3 semaines.

- **Inhalation** : 3 à 5 gouttes dans un bol d'eau bouillante pendant 20 minutes.

- **Bain** : 5 à 8 gouttes.

- **Diffusion** ++

Usage interne

NON car TOXIQUE