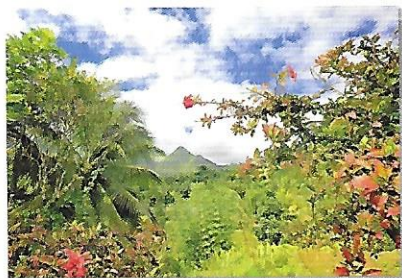


La Martinique

Madinina, « L'île aux fleurs »

Appelée « Madinina » par ses habitants amérindiens originels et surnommée « l'île aux fleurs », la Martinique est un paradis de verdure. Du reste, le poète Aimé Césaire l'avait, lui, appelée « l'île aux arbres ». Et en effet, la Martinique est un formidable réservoir de magnifiques espèces végétales qui varient en fonction de l'altitude et de la pluviométrie.



Le bèlè

La Martinique est une île où les colons ont fait venir de nombreux Africains pour travailler comme esclaves dans leurs plantations. Ces Africains déracinés y sont arrivés avec leurs propres cultures qui, au fil du temps, au contact d'autres influences, ont évolué, donnant naissance à de nouvelles formes artistiques.



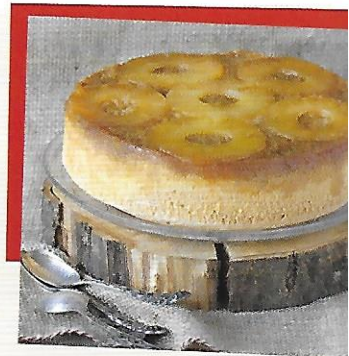
Le bèlè est un art de la parole, du rythme, de la musique et de la danse qui relie les descendants des esclaves à leurs origines africaines.

À vos fourneaux les copains !

Gâteau à l'ananas

Pour 4 personnes :

- 1 ananas coupé en tranches
- 6 œufs
- 150 g de beurre demi-sel ramolli
- 250 g de sucre de canne
- 250 g de farine
- 1 paquet de levure chimique
- 1 cuillère à soupe de vieux rhum
- Le zeste d'un demi-citron vert râpé
- 2 cuillères à soupe d'essence de vanille
- 2 pincées de cannelle et 1 de muscade



Pour le caramel :

- 4 cuillères à soupe de sucre en poudre
- 2 cuillères à soupe d'eau

1. Préchauffe le four à 180 °C (thermostat 6).
2. Fais un caramel avec le sucre et l'eau, avec l'aide d'un adulte. Tapisses-en le fond d'un moule.
3. Disposes-y les tranches d'ananas.
4. Mélange tous les ingrédients dans un saladier et bats le tout jusqu'à obtenir une belle pâte lisse et crémeuse.
5. Verse cette pâte sur les tranches d'ananas.
6. Fais cuire le gâteau 40 minutes.

Petite astuce : Avant de démouler ton gâteau, laisse-le refroidir un peu. Il se décollera mieux.

Incroyable mais vrai !

Il existe à la Martinique une sauterelle qui chante comme une chèvre !

Le cabrit-bois est une énorme sauterelle (qui peut atteindre 12 centimètres de long) dont le mâle produit des stridulations semblables aux bêlements d'une chèvre. Le cabri est une petite chèvre.



A SAVOIR

Aimé Césaire, enfant de la Martinique

L'écrivain et homme politique Aimé Césaire est né à Basse-Pointe en 1913 et mort à Fort-de-France en 2008. Un autre écrivain célèbre, Jean-Paul Sartre, a dit de lui : « Un poème de Césaire éclate et tourne sur lui-même comme une fusée, des soleils en sortent qui tournent et explosent en nouveaux soleils. »