

TEST - Votre cerveau vieillit-il anormalement ?

C'est un processus silencieux et totalement invisible qui commence **dès la cinquantaine**.

En apparence, tout va bien, à part peut-être votre peau qui devient plus sèche, ou vos cheveux qui se mettent à grisonner....

Au départ, vous ne vous **rendez compte de rien**.

Mais si vous êtes bien attentif, il y a malgré tout quelques petits signes qui montrent que **le cerveau s'use lui aussi**.

Je vous propose donc ce TEST très simple pour détecter si vous êtes touchés par des signes de vieillissement précoce du cerveau ou annonçant la maladie d'Alzheimer :

- Avez-vous plus de mal qu'avant à **gérer vos finances** ?
OUI NON
- Rencontrez-vous des difficultés à **exécuter des tâches quotidiennes et familiales** comme conduire jusqu'à des endroits que vous connaissez bien ?
OUI NON
- **Arrivez-vous à vous souvenir précisément** du temps qu'il a fait il y a une semaine jour pour jour ?
OUI NON
- Pouvez-vous vous rappeler du nom de **4 de vos camarades de classe de l'école primaire en y pensant 30 secondes** ?
OUI NON
- Vous arrive-t-il **d'égarer régulièrement** des documents importants (des papiers administratifs ou médicaux) ?
OUI NON

[Vous avez répondu OUI à au moins 2 questions cliquez ici](#)

[Vous avez répondu NON à au moins 4 questions cliquez ici](#)

[https://www.sante-corps-esprit.com/quiz-conseil-memoire?
leadcode=P11NTBALZC2&leadcode2=P12NTBALZC1&utm_source=taboola&utm_medium=refe
rral](https://www.sante-corps-esprit.com/quiz-conseil-memoire?leadcode=P11NTBALZC2&leadcode2=P12NTBALZC1&utm_source=taboola&utm_medium=referral)