

Texte 7

CE1 / CE2

## On prépare une soupe pleine de vitamines

Quand on est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe redonne de l'énergie.

Ingrédients pour 4 personnes : *un petit morceau de beurre, 2 verres d'eau, 4 pincées de sel fin, la moitié d'une tasse de crème fraîche, 12 cuillères de farine, 6 verres de lait, 4 jaunes d'œufs, du persil haché, 2 oignons.*

Ustensiles : *une grande casserole, une cuillère en bois, un verre, un couteau.*

1. On prépare les ingrédients sur la table. On épluche les oignons et on les coupe en deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole. Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.
2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis, on la retire.
3. Quand le mélange est froid, on enlève les oignons. Puis, on ajoute les jaunes d'œufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.
4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.



**Ecris** une phrase avec :

de la bonne soupe chaude ;  
on ; en hiver ; mange ;  
dans un bol