

Jour 4

- ❖ Les **versets bibliques** qui m'ont interpellés le plus cette semaine :



.....
Pourquoi ?



Jour 5

- ❖ Un **moment difficile** de cette semaine où vous avez pu trouver une raison de remercier Dieu.

.....
Merci, mon Dieu, pour

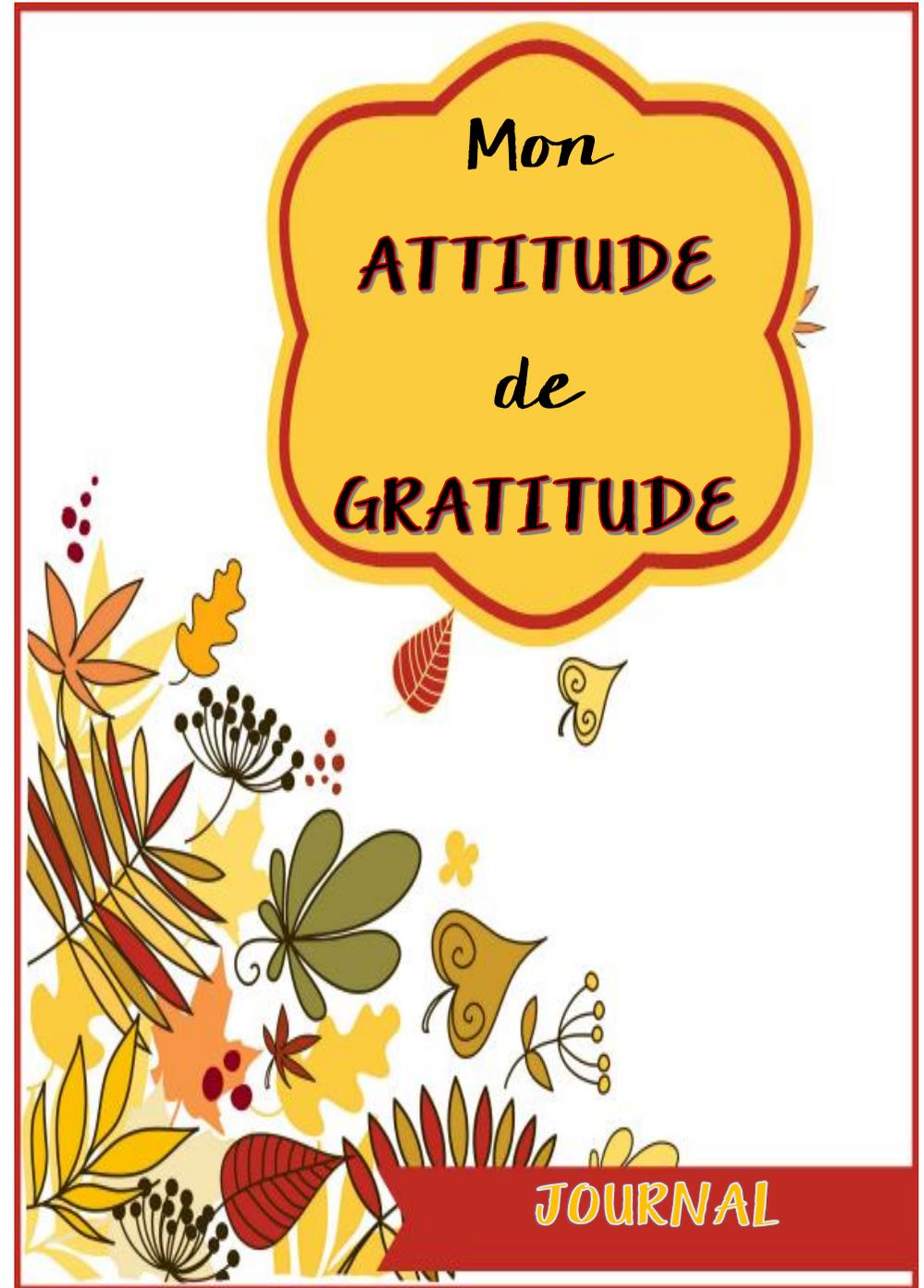


Jour 6



- ❖ Le **meilleur moment** de la semaine qui a rempli mon cœur de joie et de gratitude.
Merci, Jésus, pour.....

parce que.....



JOURNAL DE GRATITUDE

Prénom : _____ Date/Jour : _____

Thème de la semaine : _____

Passage Biblique : _____

Ce que j'ai appris de ce passage : _____



Jour 1

❖ Ecrivez **3-5 choses ou personnes** pour lesquelles vous êtes **reconnaissant(e)** avec la raison de votre gratitude :

1. "Je suis reconnaissant(e) pour
parce que"
2. "Je rends grâce à Dieu pour
car"
3. "Je suis reconnaissant(e) pour
parce que"
4. "Mon cœur est rempli de gratitude pour
car"
5. "Je remercie le Seigneur pour
parce que"

Jour 2

❖ Notez les noms de **3 personnes** envers qui vous voudriez **exprimer votre gratitude** cette semaine. Qu'allez-vous faire concrètement pour leur dire **"Merci !"** ?

Cette semaine j'exprimerai ma gratitude à...

1. parce que.....
.....
2. parce que.....
.....
3. parce que.....
.....

Jour 3

❖ Une façon dont **Dieu a répondu à vos prières** et pour laquelle vous voulez lui rendre grâce.

Merci Seigneur pour ta réponse à ma prière.
Je t'ai demandé de.....
.....
et tu as.....
.....