



## « Je dors à présent dans ma cave »

« **J'** habite à Halle en Flandre. **Me déplacer en voiture c'est parfois vraiment pénible, cela dépend des jours et des antennes.**

**J'évite les longs déplacements car ils m'épuisent.** Je porte pourtant une casquette de protection et deux appareils de protection (« rayguards »). J'ai déjà essayé de m'envelopper dans du tissu de protection (swiss shield) mais cela m'irrite encore plus après un certain temps... Je devrais donc mettre des rideaux spéciaux dans la voiture... **Autrefois quand je n'avais pas encore la casquette et les appareils de protection, c'était parfois de la torture !**

Je dors à présent dans ma cave où il n'y a que 10 mV/m environ. Au-delà des 0,5 V/m je suis vite épuisé et je me sens mal :

de la pression sur la tête, parfois des piqûres ou des vertiges, des sentiments de dépression et des maux de tête, surtout quand j'ai eu trop d'exposition... Alors je dors mal et cela peut prendre deux jours pour me remettre...

Dans l'Académie où j'enseigne, je donne des cours deux jours sur cinq dans une classe où la pollution électromagnétique ne dépasse pas les 30 mV/m. Les trois autres jours, c'est limite car dans cette classe là il y a facilement 0,5V/m...

**Les élèves ont l'obligation d'éteindre complètement leur portable pendant les cours. J'y veille sévèrement, car c'est une question de santé et de survie! »**

*Johan, guitariste (enseignant et interprète), Halle, Belgique*

[ccarra.revolublog.com](http://ccarra.revolublog.com)