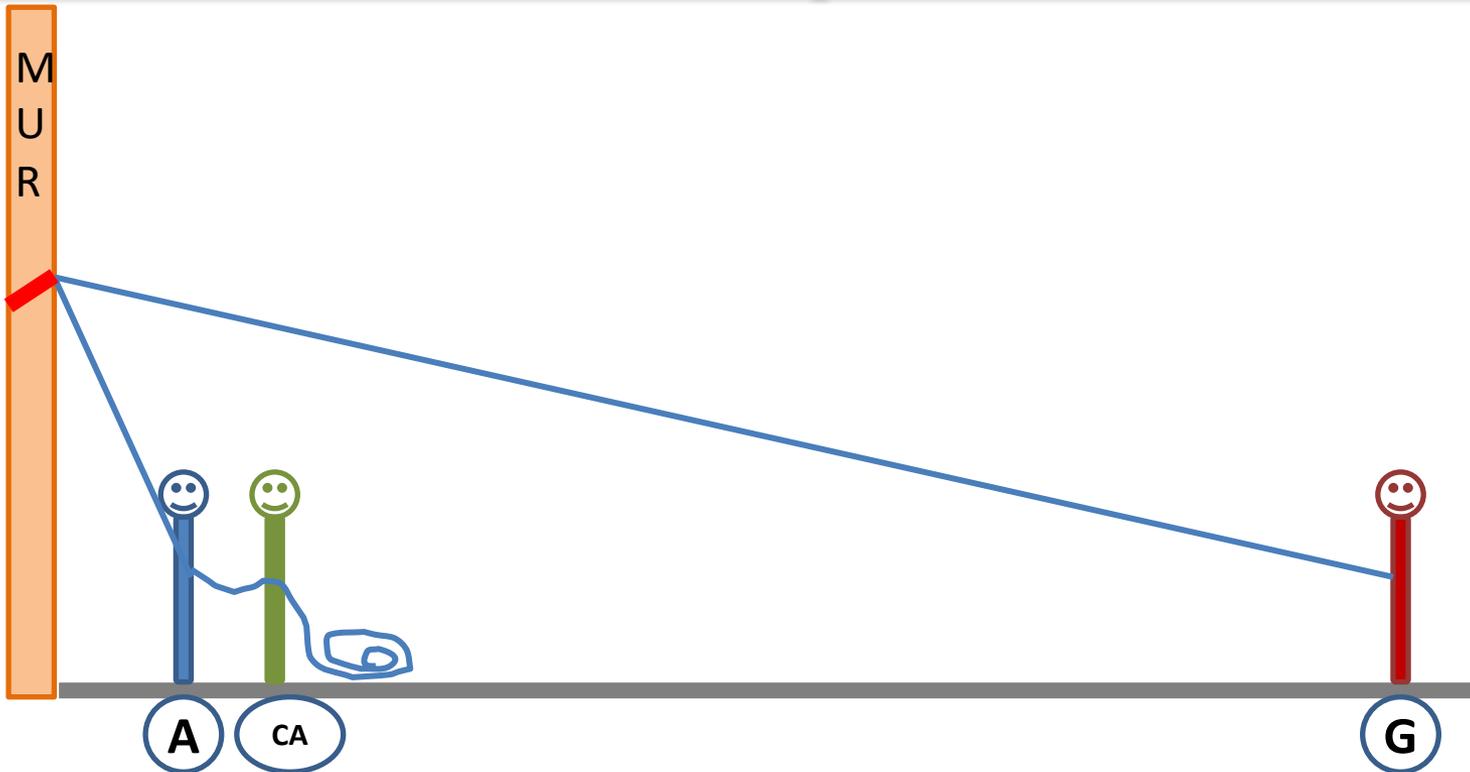


# Valider son « permis d'assurer »

## Etape 1



A= Assureur

CA= Contre  
Assureur

G= Grimpeur

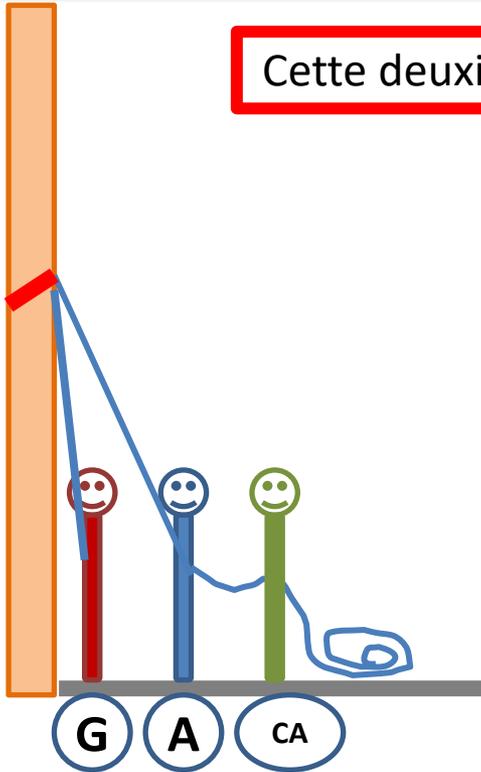
- G part dos au rideau et avance doucement jusqu'au pied du mur d'escalade.
- A doit effectuer la manœuvre d'assurance correctement, sans hésitations et sans regarder ses mains..

2 fois

Avant d'appeler le professeur, il faut avoir effectué cette  
exercice 3 fois sans hésitations.

# Valider son « permis d'assurer » Etape 2

Cette deuxième étape se fait **OBLIGATOIREMENT** avec le professeur à côté.



## Etape 2.1

- **G** grimpe au niveau du premier panneau et demande à être pris sec.
- **A** le prend sec= les 2 mains sous le descendeur.
- **G** se place en position de rappel pendant 5s.

## Etape 2.2

- **G** reprend la grimpe jusqu'à la deuxième ligne et demande à être pris sec.
- **A** le prend sec= les 2 mains sous le descendeurs.
- **G** se place en position de rappel pendant 5s

## Etape 2.3

- **G** se place en position de rappel et demande à descendre.
- **A** doit avoir les 2 mains sous le descendeurs. Il fait descendre doucement **G** jusqu'à l'asseoir délicatement sur le tapis.