|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOVEMBRE 2019** | Horaires . | Départ/Arrivée. | Points de rencontre. |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Samedi 02 | 09h00-11h00 | St Germain Laval. | Parking du stade. |  |
|  --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi 04 | 09h00-11h00 | Marolles- sur-Seine. | Parking place St Georges. |  |
| Jeudi 07 | 09h00-11h00 | Cannes-Ecluse. | Parking Miramon. |  |
| Samedi 09images.jpg | * Pas de sortie programmée ce jour sauf si quelqu'un se propose de conduire un groupe.

**16h30**. Assemblée Générale de la section d'athlétismeSalle François Mitterand. Avenue de Surville.Le C.S.M vous invite à apporter pour le buffet , une entrée ou un dessert, le club se charge du reste. Comptant sur votre présence. (Martine Présidente)  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi 11 | 09h00-11h00 | St Germain Laval. | Parking du stade. |  |
| Jeudi 14 | 09h00-11h00 | Salins. | Parking de la poste.. |  |
| Samedi 16 | 09h00-11h00 | Forges. | Parking salle des fêtes. |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi 18 | 09h00-11h00 | Châtenay sur Seine. | Parking salle des fêtes. |  |
| Jeudi 21 | 09h00-11h00 | Montereau. | Parking des Noues. |  |
| Samedi23 | 09h00-11h00 | La Tombe. | Parking de l'église. | -- |
| Dimanche 24---La Nordique Avonnaise. | **09h30**: Départ de la " **NORDIQUE AVONNAISE** " 18 km (3 tours) épreuve qualificative pour les championnats de France de Marche Nordique en compétition de 2020. Un jury officiel F.F.A veillera au bon déroulement de l'épreuve. (Gestes techniques).INSCRIPTIONS ET DOSSARDS :Les personnes intéressées pour cette manifestation veuillez vous manifester afin que le club puisse vous inscrire. Pour les retardataires possibilité de s'inscrire: * En ligne : Sur le site klikego.com ou via le site internet de tac-tam.fr jusqu’au jeudi 21 novembre 2019 à minuit.
* Ou par courrier en remplissant un bulletin d’inscription avant le lundi 18 novembre.
* Voir sur place le samedi de 15 h à 19 h et le dimanche de 7 h à 9 h (majoration de 5 €).

- Les dossards pourront être retirés le samedi de 15h00 à 19h00 et le dimanche à partir de 7 h00 place Carnot à Avon.  |
| **09h45**. Départ de la "**VIREE AVONNAISE** " 12 km (2 tours) : marche de loisir ouverte à tous licenciés FFA ou non licenciés (y compris aux marcheurs sans bâtons). Cette marche est sans esprit compétitif et sans classement. Le temps chronométré sera indicatif. Un briefing et un échauffement collectif auront lieu sur la ligne de départ à 9h30. INSCRIPTIONS ET DOSSARDS :Les personnes intéressées pour cette manifestation veuillez vous manifester afin que le club puisse vous inscrire. Pour les retardataires possibilité de s'inscrire: * En ligne : Sur le site klikego.com ou via le site internet de tac-tam.fr jusqu’au jeudi 21 novembre 2019 à minuit.
* Ou par courrier en remplissant un bulletin d’inscription avant le lundi 18 novembre.
* Voir sur place le samedi de 15 h à 19 h et le dimanche de 7 h à 9 h (majoration de 5 €).

- Les dossards pourront être retirés le samedi de 15h00 à 19h00 et le dimanche à partir de 7 h00 place Carnot à Avon. |
| --- | --- | --  | --- | --- |
| Lundi 25 | 09h00-11h00 | Misy-sur-Yonne. | Parking salle des fêtes- Erable. |  |
| Jeudi 28 | 09h00-11h00 | La Brosse-Montceaux. | Parking routier du Périchois. |  |
| Samedi 30Sortie nocturne.index.png | 18h30.Bazoches-Lès-Bray. | Un boucle "facile" de 09.300 km. Départ: 46 Gde rue à Bazoches-Les-Bray. Consignes: Port d'un gilet fluo obligatoire. Lampe frontale ou ventrale vivement conseillée.Puis collation bien méritée à la maison.Vous avez droit d'amener un plat sucré ou salé soit autre une autre gourmandise ***et votre conjoint(e).***  |

Manifestation à venir. **(Sous réserve d'organisation)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Samedi 07 décembre**.-----Trail nocturne du montois.ADonnemarie-Dontilly.---Compétition.17 km.--Départ à 19h00. | Distance: **17 km environ** en semi-autosuffisance. Marcheurs nordiques "tolérés''. Délais de course: 02h45. (6.17 km/h).Départ/arrivée/retrait des dossards: Salle polyvalente de Donnemarie-Dontilly au 02 rue de Montpensier à côté sur supermarché Casino.Classements: Coureurs/marcheurs auront le même classement.Equipement obligatoire: Lampe frontale, gilet fluo, boisson, encas énergétiques. Portable. Ne pas oublier le maillot du club et sa licence. Demandez un justificatif de paiement pour vous faire rembourser. Montant de l'inscription: 07€uros\* ou 15 €uros sur place. \* Prise en charge par le club. Je vous laisse gérer votre inscription. Ne pas oublier de me fournir votre justificatif de paiement pour votre remboursement.Covoiturage: Donnemarie-Dontilly étant à l'opposé de Montereau je me rendrais directement au départ de la course. |