



Par **Laurent MOURET**
Conseiller Technique Régional.
District des Bouches du Rhône

Comment jouer les

Etre agressif dans la récupération. La main mise du football espagnol et du Barça sur le football mondial et européen a quelque peu relégué le jeu long et direct au second plan. Toutefois, celui-ci peut également prétendre à ses lettres de noblesse, surtout en amateur où la maîtrise technique et/ou l'état du terrain incitent souvent à privilégier ce type d'animation. A condition que ce parti pris de la verticalité soit associé à une stratégie de récupération efficace des deuxièmes ballons ! **Explications.**

Il est légitime de se poser la question de savoir à quel moment un ballon devient un "deuxième ballon". Bien souvent, cette notion est évoquée lors d'un second duel disputé après la retombée du ballon sur du jeu long, aérien et direct. Le deuxième ballon fait donc suite le plus souvent à une balle difficilement repoussée par un défenseur à la lutte, ou bien à une déviation par un attaquant en appui, lors d'un premier duel. Dans l'absolu, les deuxièmes ballons peuvent se disputer n'importe où sur le terrain. Toutefois, ils présentent un enjeu moindre sur les côtés. A contrario, tous les ballons longs joués entre un attaquant en appui et la charnière centrale se révèlent tout particulièrement dangereux. Défensivement, ils obligent les éléments les plus proches à rester connectés dans la continuité du premier duel. Offensivement, un ballon mal repoussé par les défenseurs devient une opportunité d'action pour peu qu'il soit récupéré face au but.

"Ce qui importe sur les deuxièmes ballons, c'est qu'il y ait un premier duel..."

D'une manière générale, ce qui importe est qu'il y ait un premier duel... Si celui-ci est remporté par l'attaquant, il débouchera souvent sur une déviation vers un troisième joueur ou bien encore sur une remise pour un partenaire arrivant face au jeu. Dans le cas contraire - si le duel est remporté par le défenseur - ce dernier devra essayer de repousser le ballon par-dessus la ligne de ses propres milieux défensifs afin de les remettre en jeu (ils seront à

nouveau devant le ballon et donc à même de ralentir la progression, voire de récupérer le ballon). Si le ballon est difficilement repoussé par la défense, ces mêmes milieux défensifs devront pouvoir intervenir quoi qu'il arrive. Toujours est-il que même en cas de duel remporté par le défenseur, cette action pourra profiter à l'équipe qui attaque pour peu que ses déplacements soient coordonnés, permettant un pressing rapide et efficace sur le porteur. On joue bien ici le "deuxième ballon".

"Des avantages indéniables, surtout en amateur"

Sont concernés prioritairement les joueurs situés juste derrière l'attaquant qui sert de point d'appui. Dans les faits, les deuxièmes ballons sont donc bien souvent des duels entre milieux de terrain. Mais, selon les systèmes privilégiés, ils peuvent tout aussi bien concerner un deuxième attaquant ou des défenseurs latéraux resserrant l'axe si l'on évoque l'aspect défensif. Dans tous les cas de figure, il y a un travail d'organisation et des codes à définir au sein de l'équipe. L'entraînement doit permettre de répondre à cette attente (voir par ailleurs). Une chose est sûre, le jeu direct, souvent décrié, présente des avantages indéniables. Surtout en amateur où le niveau technique général et l'état des terrains ne permettent pas toujours d'assurer des relances propres ou de remonter le ballon ligne par ligne. Ainsi, en réduisant les risques d'interception liés à la multiplication des passes, le jeu long associé à une organisation de la récupération cohérente et organisée du deuxième ballon, peut s'avérer une stratégie payante et une solution viable. ■

Quels profils de joueurs ?

Le joueur en charge du jeu long doit avoir une bonne qualité de frappe pour adresser des ballons tendus, exploitables pour l'attaquant, et si possible difficiles à exploiter pour les défenseurs. Au plus haut niveau, des joueurs athlétiques tels que Zlatan Ibrahimovic, Olivier Giroud ou Brandao correspondent tout à fait au profil de joueurs pour lesquels un coach peut sciemment privilégier cette animation de jeu. Enfin, les milieux de terrain venant en soutien doivent nécessairement accompagner l'action et être dotés d'un bon sens de l'anticipation pour intervenir rapidement et ne pas craindre de "rentrer" dans ce deuxième duel.

Quelle utilisation du deuxième ballon ?

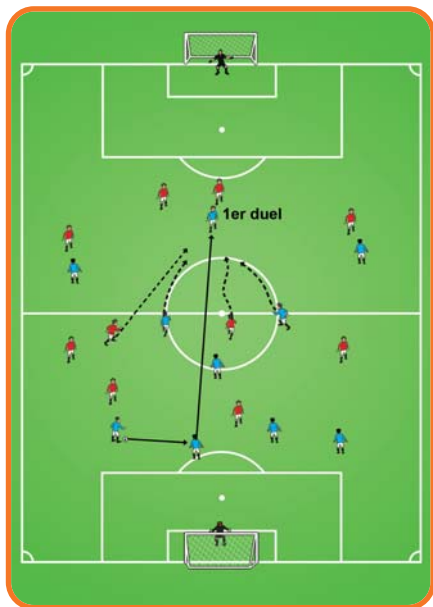
L'utilisation qu'on aura du deuxième ballon dépend d'abord et avant tout de la zone dans laquelle il sera joué. Ainsi, à hauteur de la ligne médiane, il est souvent préférable de le transmettre sur les côtés et, si possible, dans le dos des latéraux adverses afin de provoquer un déséquilibre. En revanche, s'il est récupéré dans les trente derniers mètres, un ballon adressé directement dans l'axe pour un partenaire lancé peut se transformer immédiatement en balle de but !

deuxièmes ballons ?

Comment le travailler à l'entraînement ?

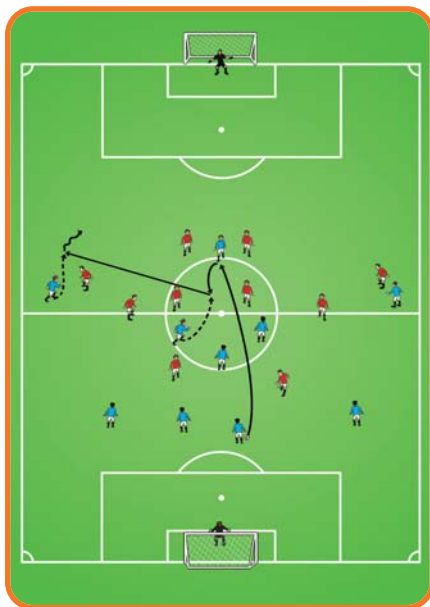
Dans l'optique de jouer les deuxièmes ballons en match, il apparaît essentiel dans un premier temps de définir avec ses joueurs la notion de starter : qui va déclencher le jeu long ? Et dans quelle condition ? Un joueur particulièrement à l'aise dans ce domaine peut ainsi faire office de "joueur starter". Je pense notamment à un des deux défenseurs axiaux ou à un milieu de terrain décrochant. Ces joueurs starters vont donc se démarquer de telle façon à se ménager l'espace et le temps nécessaire pour adresser un ballon long de qualité sur le point d'appui profond. Une fois ce ou ces joueurs starters définis, on s'attachera alors à travailler les déplacements autour du

joueur cible visé lors du premier duel. Un des points essentiels étant que les éléments les plus proches arrivent lancés face à la cage, sur le deuxième ballon, afin de profiter de leur vitesse. En résumé, les questions auxquelles l'entraînement doit répondre sont les suivantes : qui fait quoi (à quel moment, sur quel joueur, qui prend le jeu long ?), qui va où (exemple : quels milieux de terrain se portent prioritairement en soutien de l'attaquant ?), comment va-t-on se répartir les tâches pour avoir le plus de chance d'exploiter ce deuxième ballon ? Et enfin, quel usage va-t-on avoir de ce deuxième ballon une fois qu'on l'aura récupéré ?



SCHEMA 1

1 - Les deuxièmes ballons sont majoritairement consécutifs à du jeu long. Les milieux de terrain offensifs ou défensifs vont se positionner à proximité du premier duel pour anticiper un ballon mal repoussé ou dévié. Les deuxièmes ballons opposent donc fréquemment des milieux de terrains entre eux, suite à une lutte entre un (ou deux) attaquant (s) et un défenseur central.



SCHEMAS 2 et 3

2 - L'utilisation du deuxième ballon est dépendante de la zone dans laquelle celui-ci est récupéré. A hauteur de la ligne médiane, il est souvent intéressant d'effectuer une passe sur les côtés et dans le dos des latéraux si la situation s'y prête (déséquilibre partiel).

3 - En revanche, un deuxième ballon récupéré dans les 30 derniers mètres peut se transformer immédiatement en balle de but pour peu qu'il y ait une bonne coordination entre l'appel et le passeur.