

Exercice 2.

Matériel: Ballon / chasubles / coupelles

Dispositif: 2 équipes de : 4, 5, 6, 7, 8 ... + 3 appuis par équipes.
= 14 joueurs minimum.

But du jeu: Dans le 1^{er} rectangle, l'équipe noir doit conserver le plus longtemps possible à l'aide des appuis (supériorité). L'équipe rouge une fois le ballon récupéré, doit trouver l'appui 1 rouge puis basculer dans le 2nd rectangle pour conserver à leur tour le ballon. L'équipe noir doit vite s'organiser pour aller récupérer le ballon. L'appui 1 noir doit rentrer dans le 1^{er} rectangle.

Consigne : - 3 touches de balle
- Appuis 2 touches de balle
- changer d'appuis toutes les 4 minutes.

Variante : - ballon au sol
- Remise Interdite
- Remise en 1 touche autorisée
- 2 touches de balle

Schémas

