



Comité de Coordination des Retraités CAMIF – MAAF – MACIF – MAIF – SMACL

JOURNÉE DE REPRISE DES RANDONNÉES.

Le 4 Septembre 2019 à Marennes (17)
54 € par personne tout compris.



7h00 Rendez-vous parking Noron (face à la SMACL).

7h15 Départ en car de tourisme pour la région de Marennes.

A partir de 9h00 :

✓ Après la découverte commentée du Moulin des Loges à St-Just-Luzac (environs de Marennes), départ pour une randonnée de 8-9 kms environ, avec guide, en bordure du canal « Seudre-Charente », et traversant les anciennes salines, aujourd'hui claires ostréicoles.

✓ **ou**, randonnée de 4 – 5 kms longeant le canal Seudre-Charente.

12h – 12h30 Déjeuner au restaurant « La Grillardière » à Marennes .

MENU

- Kir de bienvenue
- Terrine de poisson maison, **ou** Samossa de bœuf, salade verte.
- Cuisse de poulet sauce suprême, purée à l'huile de truffes, **ou** lamelles d'encornet cuisinées au curry.
- Tarte aux pommes caramel beurre salé, **ou** gaufre au chocolat.
- Vin du pays charentais. Café.

Après-midi, au choix :

- Visite-atelier à la Cité de l'huître.
- **Ou** promenade libre jusqu'au port de La Cayenne (4,5 kms environ).

Fin d'après-midi rafraîchissement et retour à NIORT vers 19 h – 19h 30.

MODALITÉS DE L'INSCRIPTION

Date limite d'inscription **le 27 Juillet 2019.**

Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée et dans la limite de 61 places.

Remplir le bulletin d'inscription, libeller le chèque à l'ordre **du CCR MAIF** d'un montant de **54 € par personne** et adresser le tout à :

Monique Raffegeau, 9, rue des Hauts d'Anville, 17750 ETAULES .
Tél. 06 20 62 40 54

(Sur le bulletin d'inscription ne pas oublier de cocher vos choix pour le menu)