

Rencontre d'Athlétisme - Kids Athlé

Courir, Sauter, Lancer

Date : Vendredi 30 Septembre 2011 de 9h à 11h

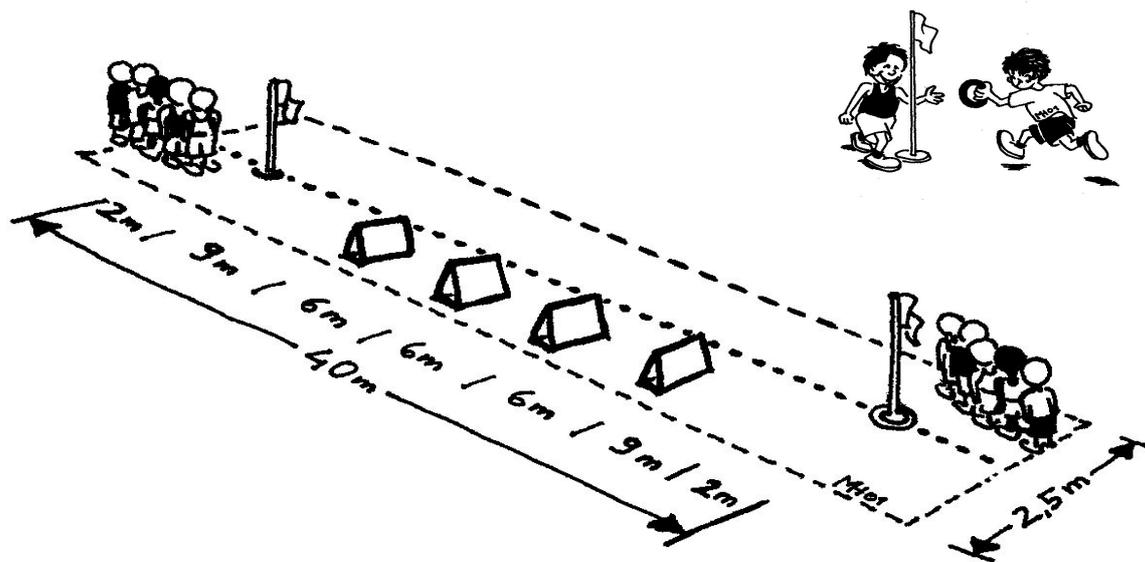
Lieu : Stade Léo Lagrange

Quartier : Faubourg de Béthune

Ecoles concernées : Trulin, Chenier, Ste Elisabeth

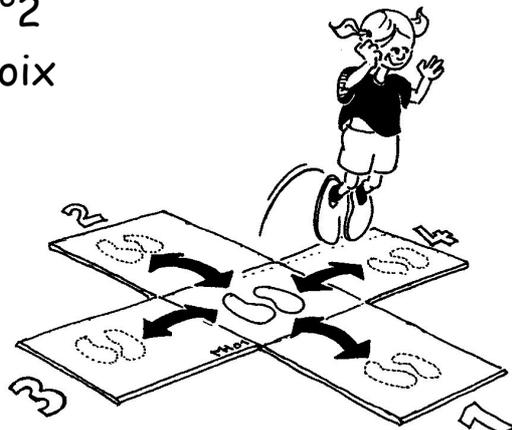
Epreuve n°1

Relais navette course de haies



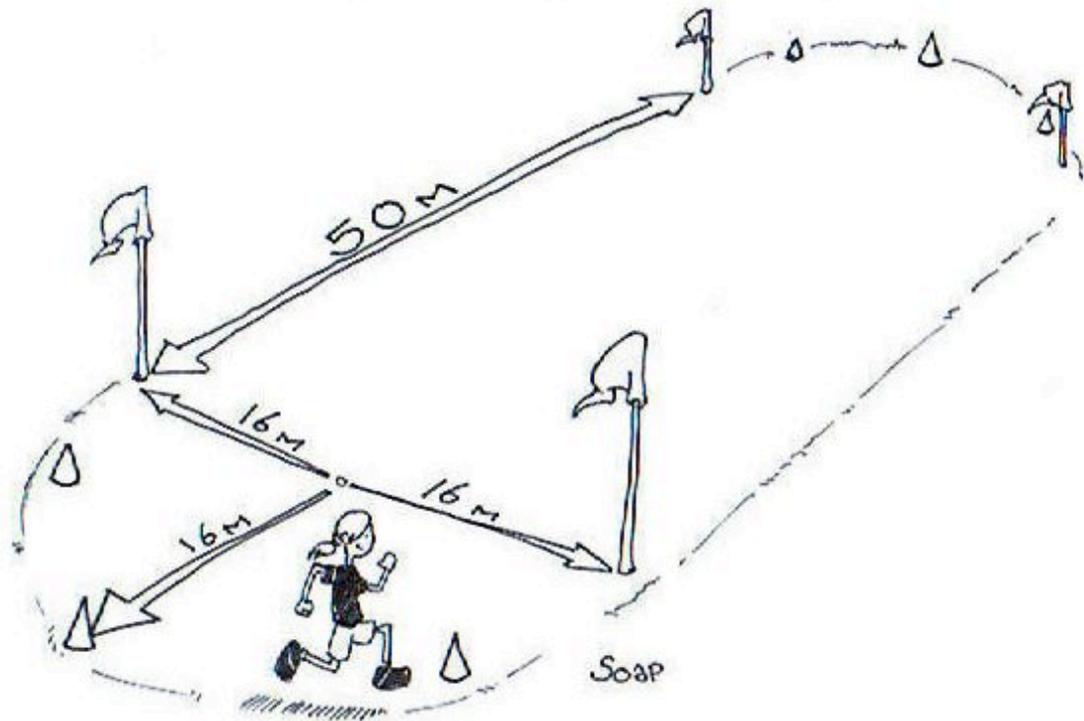
Epreuve n°2

Saut en croix

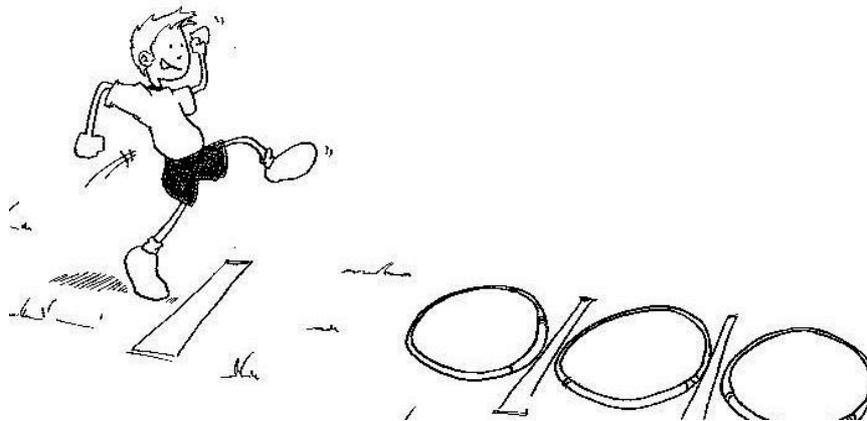


Chaque équipier a 15 secondes à chaque essai durant lesquelles il essaie de réaliser autant de bonds que possible.

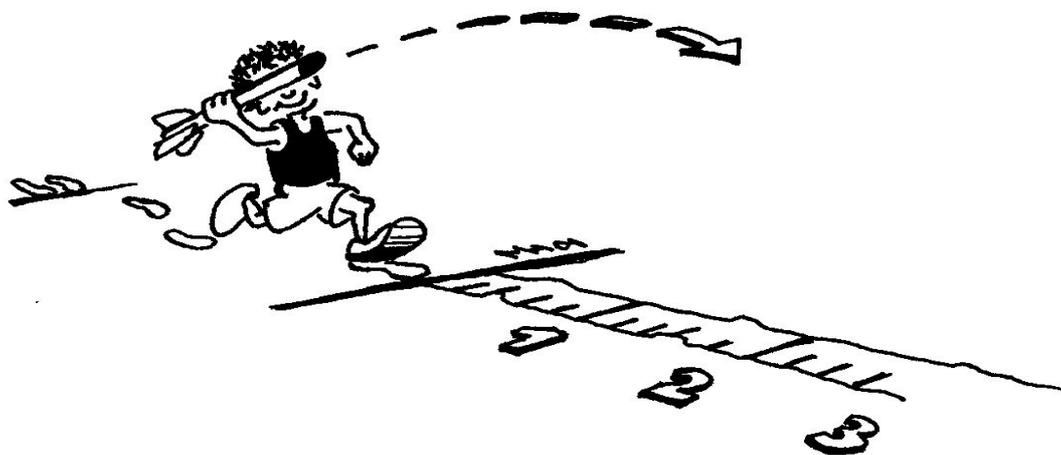
Epreuve n°3
Relais navette course de fond



Epreuve n°4
Saut en longueur avec élan réduit sur fosse de sable



Epreuve n°5
Lancer de Vortex ou javelot mousse



Epreuve n°6
Saut à la corde
sauts à la corde pieds joints : durée de 15secondes

