



# Programmation 2015

## Période 1

Agir, s'exprimer, comprendre à travers  
l'activité physique

Agir dans l'espace,  
dans la durée et sur les  
objets

Adapter ses équilibres  
et ses déplacements à  
des environnements ou  
des contraintes variées

Courir de différentes façons : vite , en relais, en slalomant,  
en franchissant des obstacles

Réaliser un effort dans la durée

Affiner des habiletés motrices : lancer avec précision,  
lancer haut, loin et fort

Se déplacer en respectant un rythme (tambourin, musique...)

Communiquer  
avec les autres au  
travers d'actions à  
visée expressive  
ou artistique

Collaborer,  
coopérer,  
s'opposer

- Participer à des jeux collectifs en intégrant les règles et en identifiant son rôle
- Coopérer, élaborer des stratégies
- S'opposer dans des jeux de lutte