




Programmation 2015


Période 1

Agir, s'exprimer, comprendre à travers
l'activité physique



Agir dans l'espace,
dans la durée et sur les
objets

Adapter ses équilibres
et ses déplacements à
des environnements ou
des contraintes variées



Courir de différentes façons : vite , en relais, en slalomant,
en franchissant des obstacles



Réaliser un effort dans la durée




Affiner des habiletés motrices : lancer avec précision,
lancer haut, loin et fort

Se déplacer en respectant un rythme (tambourin, musique...)



Communiquer
avec les autres au
travers d'actions à
visée expressive
ou artistique



Collaborer,
coopérer,
s'opposer

- Participer à des jeux collectifs en intégrant les règles et en identifiant son rôle
- Coopérer, élaborer des stratégies
- S'opposer dans des jeux de lutte