

<p>Je prends un panier ou un cabas pour faire mes courses.</p> <p><b>Oui ou non ?</b></p> <p><i>Cela évite d'utiliser les sacs en plastique du magasin.</i></p>	<p>Consommer des produits venant de loin n'a pas beaucoup de conséquence sur la consommation d'énergie due aux transports.</p> <p><b>Oui ou non ?</b></p>	<p>Consommer des produits cultivés sous serres chauffées est une solution efficace pour préserver l'environnement.</p> <p><b>Oui ou non ?</b></p> <p><i>Au contraire, le chauffage des serres nécessite une quantité d'énergie importante.</i></p>
<p>Manger des fraises en hiver ou du raisin en mars est sans conséquence sur l'environnement.</p> <p><b>Oui ou non ?</b></p> <p><i>Des fruits hors saisons ont été importés (transport) ou cultivés sous serre ou dans des conditions non naturelles (dépenses d'énergie).</i></p>	<p>Les produits cultivés grâce à de nombreux engrais chimiques sont respectueux de l'environnement.</p> <p><b>Oui ou non ?</b></p> <p><i>Un produit chimique (non naturel) ne peut pas être respectueux de l'environnement même si les doses sont respectées.</i></p>	<p>Un fruit importé par avion consomme pour son transport plus de pétrole que le même fruit produit localement et acheté en saison.</p> <p><b>Oui ou non ?</b></p>

<p>Faire ses courses au marché permet d'aller à la rencontre des producteurs.</p> <p><u>O</u>ui ou non ?</p>	<p>Se rendre directement chez le producteur permet d'observer le lieu de production des aliments.</p> <p><u>O</u>ui ou non ?</p>	<p>Se rendre chez le producteur permet nécessairement de découvrir des variétés locales.</p> <p>Oui ou <u>n</u>on ?</p>
<p>Consommer des produits issus de l'agriculture biologique permet de réduire l'utilisation de pesticides et de substances chimiques.</p> <p><u>O</u>ui ou non ?</p> <p><i>C'est un des critères de l'attribution du label "agriculture biologique".</i></p>	<p>On trouve des produits issus de l'agriculture bio dans tous les commerces.</p> <p>Oui ou <u>n</u>on ?</p>	<p>Il est possible de faire ses courses à vélo, à pied ou en bus.</p> <p><u>O</u>ui ou non ?</p>

<p>Pour économiser l'énergie, je couvre la casserole quand je fais bouillir de l'eau.</p> <p><u>Oui</u> ou non ?</p>	<p>Pour mieux apprécier l'eau du robinet, je la laisse reposer quelques heures au réfrigérateur.</p> <p><u>Oui</u> ou non ?</p>	<p>Mettre un plat chaud au réfrigérateur ne fait pas augmenter sa température intérieure et cela n'a pas de conséquences sur la consommation d'énergie.</p> <p><u>Oui</u> ou non ?</p>
<p>Je dégivre le congélateur ou le freezer pour éviter de consommer trop d'énergie.</p> <p><u>Oui</u> ou non ?</p>	<p>Quand on cuit à feu doux, on consomme plus d'énergie.</p> <p>Oui ou <u>non</u> ?</p>	<p>1/3 des déchets ménagers peuvent être compostés.</p> <p><u>Oui</u> ou non ?</p>

<p>Je laisse couler l'eau quand je fais la vaisselle à la main parce que ça n'entraîne qu'un faible gaspillage d'eau potable.</p> <p>Oui ou <u>non</u> ?</p>	<p>Il est nécessaire de respecter les doses indiquées des produits vaisselle et de nettoyage pour limiter l'impact sur l'environnement.</p> <p><u>Oui</u> ou non ?</p>	<p>Le lave-vaisselle utilise plus d'eau que la vaisselle à la main.</p> <p>Oui ou <u>non</u> ?</p>
<p>Un robinet qui fuit n'entraîne qu'un faible gaspillage d'eau potable.</p> <p>Oui ou <u>non</u> ?</p> <p><i>Une fuite représente 100 à 300 litres d'eau potable gaspillée par jour.</i></p>	<p>Il faut nécessairement beaucoup d'énergie pour conserver les aliments.</p> <p>Oui ou <u>non</u> ?</p> <p><i>Les anciennes techniques de conservation (le sel par exemple) ne demandent pas beaucoup d'énergie.</i></p>	

<p>Je mets des engrais chimiques dans mon jardin pour que mes légumes poussent plus vite.</p> <p><b>Oui ou <u>non</u> ?</b></p> <p><i>Les conséquences de ces engrais sur l'environnement peuvent être catastrophiques (eutrophisation de cours d'eau par exemple).</i></p>	<p>Les bouteilles plastiques sont produites à partir de pétrole, source d'énergie non renouvelable.</p> <p><b><u>Oui</u> ou non ?</b></p>	<p>Acheter de l'eau en bouteille plastique est la solution la plus économe et sans conséquences pour l'environnement.</p> <p><b>Oui ou <u>non</u> ?</b></p> <p><i>La solution la plus économe et générant le moins de déchets est l'eau du robinet.</i></p>
<p>Les fruits et légumes de saison sont plus savoureux, riches en vitamines et moins chers que ceux hors saison.</p> <p><b><u>Oui</u> ou non ?</b></p>	<p>Jardiner permet de retrouver le rythme des saisons.</p> <p><b><u>Oui</u> ou non ?</b></p>	<p>En lisant les étiquettes, on peut connaître la provenance d'un produit.</p> <p><b><u>Oui</u> ou non ?</b></p>

Recycler les emballages, leur donner une seconde vie, permet de minimiser l'impact négatif sur l'environnement.

Oui ou non ?

Les emballages en papier, plastique ou métal sont recyclables à l'infini.

Oui ou non ?

*Contrairement au verre, nous ne pouvons pas indéfiniment recycler nos emballages.*

Pour réduire la quantité de déchets générés, il faut éviter d'acheter des produits en vrac.

Oui ou non ?

*L'achat de produits en vrac est une solution très intéressante pour limiter le suremballage et donc la quantité de déchets générés.*