

<i>F</i> ouer et improviser	<i>Q</i> ualifier	<i>U</i> tiliser l'espace	<i>E</i> xprimer des sentiments	<i>R</i> ester concentré, faire, regarder
--------------------------------	-------------------	---------------------------	------------------------------------	--

arrêt sur image

Présentation des objectifs

Avec cet exercice, nous allons apprendre à prendre une posture rapidement en fonction d'une consigne bien précise. Il va falloir réfléchir rapidement.

Explication

C'est un peu le même exercice que la marche neutre mais avec une variante.

Arrêt sur image

Ensemble

Déroulement :

Tous les enfants marchent de façon neutre dans toute la salle, en occupant tout l'espace. Au top, ils s'arrêtent en image fixe en suivant la consigne. Insister sur le fait que le corps entier doit être mobilisé ainsi que le visage.

Consignes possibles : A mon top, image fixe :

- « je porte un bébé dans mes bras »
- « je porte un objet très lourd »
- « je ramasse quelque chose »
- « je donne quelque chose »
- « je trouve de l'argent par terre »
- « je laisse tomber des assiettes »