

Projet associatif 2015 – 2017

I. ETAT DES LIEUX / CONSTATS

Notre club **RANDOSANTE CUB** a été créé le **23 mars 2013 (AG)**, par Christian PAULET (Docteur en médecine) suite à un grave problème de santé, pour **permettre à** des personnes aux capacités physiques diminuées mais ne nécessitant pas de tierce personne ou équipement particulier pour marcher, que ce soit pour des raisons d'ordre physiologique, pathologique ou psychologique, **la pratique de la randonnée pédestre** adaptée à leur état de santé et, **répondre** à un manque de structures adaptées sur Bordeaux Métropole.

Les statuts ont été déposés en préfecture de la Gironde(DDCS) le **4 avril 2013**.

Composition du Conseil d'Administration (à la date de validation du projet 17/01/2015) :

- PAULET Christian, Président
- MARTIN Alain, Trésorier
- DEBIARD Marie Christine, Secrétaire
- JUNQUA Francis, Représentant animateurs
- PARRA Gabriel
- PIERROU Jacques
- LE GAL Catherine
- PETIT Danielle
- GERKENS Sabrina
- BITARD Claude
- DUCASSE Claudine
- RIGAUD Jean-Claude

Notre exercice comptable s'établit du 01 janvier au 31 décembre de l'année civile
Notre banque est : Crédit Mutuel – Agence de Bordeaux Barrière du Médoc

Evolution de nos effectifs :

	Année 2013	Année 2014	Année 2015*
Effectifs	16	38	38
Heures Animateurs	90	360	387
Nb de sorties	10	40	43

*Prévisionnel

II. ANALYSE DIAGNOSTIC

Le concept de « Rando santé® » est une marque déposée par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

La saison de randonnée est fixée du 1 septembre d'une année au 31 août de l'année suivante.

Nos activités

Nous proposons de conduire nos adhérents faire de la marche dans les espaces verts de Bordeaux Métropole.

Deux animateurs minimum sont requis pour 12 participants. Le rythme de marche est calqué sur celui ou celle qui marche le moins vite. La distance est fonction des efforts que peuvent accomplir les participants.

Cette activité a lieu tous les vendredis entre 9h30 et 12h30.

Nous cherchons au maximum à faciliter les regroupements avant le début de la randonnée en fixant les rendez vous au plus près des lieux de départs, soit arrêts de bus ou arrêts de trams.

Nos moyens humains

Nos animateurs sont des bénévoles. Ils sont a minima :

- ❖ animateur 1^{er} niveau : 4 journées de formation afin de maîtriser la carte IGN, la boussole, le terrain, l'organisation d'une randonnée, l'orientation. Titulaire du PSC1 (brevet de secouriste)
- ❖ La majorité est titulaire du Brevet Fédéral de randonnée 8 journées de formation en plus du 1^{er} niveau.
- ❖ Ils sont tous certifiés animateurs de randonnées « Santé », suite à un stage qui s'est déroulé en Juin 2013, de deux journées afin de maîtriser la physiologie, la psychologie, la connaissance des maladies

Toutes les formations sont dispensées par l'équipe des formateurs de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

Actuellement au nombre de seize, six sont en formation dans l'attente de l'ouverture d'un stage qui leur attribuerait la qualification requise.

Nos moyens matériels

Dans l'immédiat et par notre appartenance à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, une aide financière (de 200 à 400 euros) est versée au club chaque année par son Comité de Gironde, porteur d'une valorisation de l'action reconnue par nos partenaires (Conseil Général, DDJSCS).

Chaque adhérent est affilié à cette fédération par le biais de la licence, qu'il acquiert en souscrivant à notre association.

La cotisation restant acquise au club est pour la saison 2014-2015 de 5,30 euros.

S'y ajoute la licence dont le prix est fonction du type pris (24,70 pour licence IRA couvrant responsabilité civile et accident corporel).

Les adhérents bénéficient d'une remise de 50% sur la licence la première année de souscription. L'assurance sportive est attachée à la souscription de la licence.

Chaque animateur est affilié a un club de randonnée et verse sa quote part au club « RandoSanté Cub » qui est pour la saison 2014-2015 de **5,30 €**.

Nos forces et nos faiblesses

Les forces	Les faiblesses
Répondre à une demande d'activité physique et sportive pour des personnes ayant un problème de santé ou ayant une diminution de leurs capacités fonctionnelles	Risque de lassitude dû à la répétitivité des lieux de randonnées
Peu de structures adéquates, pas de concurrence dans l'immédiat	Communication externe limitée
Faible coût de la cotisation, du matériel et des transports	Temps de transports en zone urbaine parfois longs...
Réduction de 50% du montant de la licence la 1 ^{ère} année.	
Création d'un lien social enrichi par la diversité socioculturelle des adhérents	Difficulté à répondre à tous les besoins en raison de l'hétérogénéité physique des groupes
Forte motivation des animateurs renforcée par l'adhésion consensuelle des participants	Renouvellement des animateurs prenant de l'âge ou aux disponibilités réduites
Diversité des lieux de randonnée avec accessibilité par transports en commun	Limitation du temps terrain en fonction de l'horaire des transports en communs
Existence d'un blog en interne	Une seule personne en assure la mise à jour et la maintenance. Manque de matière.
Pas de concurrence dans l'immédiat (mis en rubrique 2)	
Les adhérents sont sur le plan physique et socio-culturel très diversifiés (mis en complément de lien social)	Difficulté à répondre à tous les besoins (pris en compte plus haut)
Les animateurs prennent de l'âge ??? (mis dans les faiblesses)	Renouvellement des animateurs (mis plus haut face à forte motivation animateurs)

III. NOS AXES DE DEVELOPPEMENT

VOLET SPORTIF

Favoriser l'accueil des nouveaux pratiquants	Existe	A améliorer	A créer
<ul style="list-style-type: none"> Organiser des accueils spécifiques (<i>portes ouvertes, participer aux forums des associations.....</i>) 		X	
<ul style="list-style-type: none"> Développer la communication externe (<i>mieux se faire connaître sur la CUB, utilisation des médias, divers supports...</i>) 		X	
Améliorer les capacités physiques des adhérents			
<ul style="list-style-type: none"> Adapter les circuits de randonnées aux potentialités de chacun (<i>rythme, distance par groupe de niveau.....</i>) 	X	X	
<ul style="list-style-type: none"> Evaluer la progression des participants (<i>remise et utilisation d'un livret d'autoévaluation...</i>) 	X	X	
<ul style="list-style-type: none"> Accompagner la formation des animateurs (<i>qualification rando santé, formation permanente en interne...</i>) 	X	X	
Développer l'engagement associatif et le bénévolat	Existe	A améliorer	A créer
<ul style="list-style-type: none"> Mettre en place des moyens destinés à engendrer de nouvelles vocations parmi les adhérents (<i>accroître les moyens humains, préparer des relais dans la fonction administrateurs et dirigeants.....</i>) 			X

VOLET EDUCATIF

ENTRETENIR LES NOTIONS DE PLAISIR, CONVIVIALITE ET GOÛT DE L'EFFORT	Existe	A améliorer	A créer
<ul style="list-style-type: none"> Développer la confiance en soi en utilisant des messages positifs (<i>tous concernés : animateurs, dirigeants, pratiquants.....</i>) 	X		
<ul style="list-style-type: none"> Valoriser l'engagement et la prise d'initiative (<i>créer des espaces d'échanges sur des thématiques diverses : sport et santé, diététique, hygiène de vie...</i>) 			X
<ul style="list-style-type: none"> Diversifier la pratique randonnée vers de nouveaux horizons (<i>a rythme trimestriel ou semestriel organiser des sorties sur une journée ou un week end.....</i>) 			X
DEVELOPPER L'ESPRIT CLUB, LE RESPECT, LA SOLIDARITE ET L'ENTRAIDE			
<ul style="list-style-type: none"> Définir un code d'appartenance au club (<i>règlement intérieur, charte.....</i>) 	X		
<ul style="list-style-type: none"> Améliorer le partage des tâches liées au fonctionnement du groupe 		X	

VOLET SOCIAL

FAVORISER UNE COOPERATION TERRITORIALE	Existe	A améliorer	A créer
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Etablir des partenariats avec les associations de randonnées de la Métropole (<i>aide au recrutement d'animateurs, permettre à nos adhérents en meilleure condition physique et désireux d'intensifier l'activité rando d'intégrer une association traditionnelle.....</i>) 			X
FAVORISER L'ACCES A LA PRATIQUE	Existe	A améliorer	A créer
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aider au paiement de la licence (<i>maintien et pérennisation de la prise en charge de 50% de la licence la première année de souscription...</i>) 	X		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Encourager le transport par covoiturage vers les lieux de pratique en complémentarité des transports en commun 			X

VOLET ECONOMIQUE

ETABLIR UN BUDGET PREVISIONNEL ANNUEL ET PLURIANNUEL	Existe	A améliorer	A créer
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Organiser une prévision par groupe de dépenses 	X annuel		X pluri
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Travailler sur les dossiers de demandes de subventions et les appels a projets 		X	

IV. ACTIONS

PLAN D' ACTIONS 2015	Semestres	
	1°	2°
Objectifs & Axes de développement		
<ul style="list-style-type: none">▪ Favoriser l'accueil de nouveaux participants<ul style="list-style-type: none">1. Ouvrir la saison sportive par la mise en place d'une opération « portes ouvertes » ou (et) par une présence à des Forum des Associations2. Améliorer les supports de communication. (flyers, communiqués de presse)3. Définir, mettre en œuvre et pérenniser un plan de communication sur la Métropole bordelaise. ▪ Améliorer les capacités physiques des participants<ul style="list-style-type: none">4. Structurer la réunion trimestrielle des animateurs autour d'une séquence « Bilan qualitatif » destinée à asseoir les bases d'une Formation Permanente Interne5. Assurer la prise en charge financière des formations qualifiantes « Rando-santé° » ▪ Développer l'engagement associatif et le bénévolat<ul style="list-style-type: none">6. Elaborer un inventaire des compétences nécessaires au bon fonctionnement du club et organiser une rencontre avec les adhérents désireux d'y apporter leur contribution. ▪ Entretenir les notions de plaisir, convivialité et goût de l'effort.<ul style="list-style-type: none">7. Concevoir et réaliser une journée « Rando-découverte » ▪ Développer l'esprit Club, le respect, la solidarité et l'entraide.<ul style="list-style-type: none">8. Améliorer le partage des tâches par l'utilisation d'une fiche ACTION avec un responsable et des associés chargés de la mise en œuvre d'un projet (conception, réalisation, évaluation) <u>modèle joint</u> ▪ Favoriser l'accès à la pratique<ul style="list-style-type: none">9. Accompagner la mise en place d'un mode de covoiturage souple et accessible au plus grand nombre d'adhérents. ▪ Favoriser une coopération territoriale<ul style="list-style-type: none">10. Mettre en place une démarche destinée au recrutement d'animateurs en concertation avec le CDRP.		