

SURFLAND- CLASSES DE MER



TABLE DES MATIERES

1. Rétrospective -----	3
2. Présentation -----	5
3. Les Structures -----	6
4. L'Organisation Sportive -----	7
5. La Vie au Camp -----	9
6. Programme des Activités, suggestion -----	11
7. Exemple de Menu -----	13

1. RETROSPECTIVE

SURFLAND a commencé ses activités en 1991, en donnant des cours de surf et de planches à voile à Oualidia pendant la saison estivale. Depuis la création du « surfcamp » (structure d'accueil avec hébergement et restauration) en 1993, SURFLAND organise des stages d'initiation et de perfectionnement au surf.

SURFLAND est aussi un camp d'entraînement réputé et reconnu par la marque QUIKSILVER, numéro un mondial du surf. Leur équipe est exceptionnelle, réunissant champions et légendes vivantes de toutes les disciplines de la glisse en une seule et grande famille. SURFLAND fait partie de cette grande famille depuis 1995, organisant annuellement des séjours d'entraînement individuel et collectif pour leur équipe.

Avec le succès de la formule auprès des enfants, le surfcamp leur est très vite devenu exclusif, la clientèle adulte étant logée en appartement ou en hôtel.

En 1996 Surfland a initié les séjours « Classe de Mer » basés sur l'activité « surf », avec la collaboration de Mr Jean-Yves Paes, professeur d'E.P.S au collège Anatole France.

Suite au succès de cette première Classe de Mer (classes de 4^{ème}), Surfland s'est spécialisé dans l'accueil de classes scolaires, du réseau A.E.F.E et O.S.U.I, ainsi que des Ecoles Américaines et du Collège Espagnol de Casablanca.

Grâce à son esprit, son sérieux et la qualité de ses prestations SURFLAND a acquis une excellente réputation nationale et internationale de par :

- Son action éducative envers les enfants.
- Les conditions de pratique offertes.
- La qualité de l'encadrement sportif.
- La qualité des prestations « hébergement/restauration ».
- Une équipe professionnelle dévouée et attentive.
- Sa contribution au développement de la discipline sur le territoire Marocain.
- Les résultats sportifs.

La saison est établie de mi-mars à mi-novembre organisant, hors période de vacances scolaires :

- Des formules de 5 jours (du lundi au vendredi) pour les classes primaires
- Des formules de 3 à 5 jours pour les classes de collège

Surfland organise particulièrement :

- Depuis 2000, en début d'année scolaire, les séjours d'intégration de toutes les classes de 6^{ème} du Lycée Descartes.
- Depuis 2005, la même formule est organisée par le groupe scolaire André Malraux.
- En 2013, le Collège Léon L'Africain réalise le même programme

2. PRESENTATION

Avec une baie magnifique, un lagon de 8 Km et des plages désertes, OUALIDIA fait partie des perles du Royaume. Réputé pour sa production ostréicole et ses fruits de mer, ce site magique offre une multitude de biotopes très riches à étudier. La lagune est une véritable nurserie pour la faune marine, ainsi qu'une étape privilégiée des oiseaux migrateurs. Elle est aussi un paradis des sports nautiques et tout particulièrement du surf.

Le surf est une discipline sportive très ancienne (pratique ancestrale hawaïenne découverte en 1803 par le Capitaine COOK), dotée d'une histoire riche et passionnante dont les piliers sont des valeurs morales fortes et une condition physique excellente.

SURFLAND, la première école de surf Marocaine, a été créée en 1991 par Laurent MIRAMON, un natif du pays et homme de la mer accompli. Il a choisi de s'établir à Oualidia car sa baie et son lagon offrent des conditions idéales pour l'initiation au surf : les vagues sont filtrées par une passe naturelle, réduisant ainsi leur taille et leur puissance avant de déferler sur un îlot de sable. Cette configuration permet donc une initiation douce, évolutive et en toute sécurité, avec des garanties de réussite et de pratique quotidienne, quelle que soit la taille de la houle permettant un apprentissage dès le plus jeune âge.

Un des avantages majeur du site est lié au fait que l'accès à tous les sites de visite, ainsi qu'au spot d'initiation au surf ne nécessite aucun transport durant le séjour.

3. LES STRUCTURES

- **Le Camp**

La structure d'hébergement comprend :

- Un bâtiment comportant :
 - Un bureau.
 - Une cuisine, une chambre froide.
 - Une buanderie.
 - Un bloc sanitaire de douches et de toilettes (pour le personnel)
- Un chalet de 75m : salon et réfectoire (équipé TV/Vidéo et sono) avec une terrasse réservée à l'équipe encadrante.
- Un espace de jeux.
- Quatre tentes dortoirs : Huit lits par tente, sur dalle béton avec éclairage électrique.
- Six petites tentes : Deux places sur dalle béton avec éclairage électrique.
- Un bloc sanitaire composé de 5 toilettes / 5 douches « Garçons »
- Un bloc sanitaire composé de 5 toilettes / 5 douches « Filles »
- Une infirmerie et une chambre « repos »
- Un dortoir moniteurs.

- **La Base Nautique**

Située sur la plage en bordure de lagon, elle comprend :

- Un local de rangement
- Un vestiaire.
- Une terrasse et une rampe de mise à l'eau

4. L'ORGANISATION SPORTIVE

- **L'Encadrement**

Assuré par des professionnels de l'Education physique et du surf (moniteurs B.E.) dévoués dynamiques et responsables également de l'organisation et du bon déroulement des séjours. Rapport : un moniteur pour 3 à 4 élèves en général pour les classes de CM1, CM2, et pour les cas particuliers 1 pour 1.

- **Assistance Médicale (24 H / 24)**

L'équipe de SURFLAND comprend un médecin chargé du suivi médical et des soins des stagiaires.

Pour les primaires, formule d'assistance médicale composée d'une ambulance et d'un médecin.

- **La Sécurité**

Outre le Poste de protection Civile disposant du matériel d'urgence et d'une ambulance, SURFLAND est équipé du matériel suivant :

- Un bateau semi-rigide 5m80 avec un moteur de 90 CV.
- Un bateau semi-rigide 6m80 avec deux moteurs de 90 CV.
- Un scooter 3 places spécial sécurité (avec radeaux d'intervention).
- Une unité d'oxygénothérapie et une trousse de premiers soins.

- **L'Activité Principale**

La disposition du lagon permet de programmer quotidiennement un à quatre cours de surfs.

Les matériels mis à disposition pour la session est :

- Des planches de surf en mousse (soft surfboards) spécifiques pour l'instruction.
- Des combinaisons intégrales « Quiksilver »

- **Les Activités Annexes**

- Ping-pong
- Beach-volley
- Jeux de plage
- Jeux de société

- **Les excursions dans Oualidia**

- Visite de la principale ferme ostréicole (parc à huître n°7-Ostréa-)

Prévoir trois heures, avec l'aller en randonnée éducative d'environ 2Km5 au cours de laquelle sont abordés les sujets suivants :

- L'histoire de Oualidia avec la Kasbah et le palais Mohamed V
- La vie et l'importance du système écologique de la lagune.

Retour en bateau, les enfants sont équipés de gilets de sauvetage.

- Etude du littoral

Prévoir deux heures trente, deux criques rocheuses situées à 400m de la base nautique permettent une étude très riche à marée basse.

- Visite des grottes portugaises et du port de pêche

Prévoir deux heures trente.

- Visite des salines

Prévoir cette visite soit à l'arrivée, soit au retour, avec une heure d'arrêt, les salines de trouvant à huit kilomètres du centre.

5. La vie au camp

- Les repas

Quatre repas par jour sont servis (petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner), avec menu unique. Une cuisine Marocaine et internationale constituent un menu équilibré et différent chaque jour.

- La literie

SURFLAND fournit la literie et les oreillers, le duvet ou sac de couchage ainsi que les Serviettes de toilette doivent être apportées par les enfants.

Le service buanderie est à la disposition des stagiaires résidant plus de trois jours, sauf exception.

- Surfland est équipé en sonorisation et vidéoprojection

- Connectivité

- Le téléphone/fax du bureau sert à recevoir les appels pour les stagiaires.
- Une cabine téléphonique à carte est à la disposition des stagiaires dans l'enceinte du camp.
- Une connexion WIFI est à la disposition des enseignants ainsi qu'un ordinateur en cas de besoin.
- **Les téléphones portables sont interdits et doivent être déposés au bureau.**

Nous conseillons vivement d'opter pour un déroulement de séjour sans appels téléphoniques entre parents et enfants. Le meilleur système de communication étant d'organiser par internet un rapport journalier avec photos

- .Les jeux électroniques, ou lecteur DVD portables sont interdits.
- Photos et vidéos peuvent être organisées par Surfland.

- Les effets personnels à prévoir
 - Sac de couchage
 - Serviette de toilette
 - Serviette de plage
 - Chaussures de sport
 - Chaussures de plage
 - Shorts et maillots de bain de rechange
 - Vêtements chauds en cas de nuits fraîches
 - Blouson ou coupe-vent
 - Casquette
 - Ecran total résistant à l'eau

Nous recommandons aux parents de marquer le linge des enfants de leur nom et de joindre une liste de linge à remettre à l'un des moniteurs au début du stage.

Les stagiaires sont responsables de leurs effets personnels. Les effets de valeur peuvent être déposés au coffre du bureau. SURFLAND n'est en aucun cas responsable des affaires perdues ou endommagées par négligence.

Tout effet trouvé dans l'enceinte du camp après le départ des stagiaires est déposé au bureau de liaison à Casablanca.

- Service d'accompagnement

Deux moniteurs de Surfland accompagnent les classes sur les trajets aller et retour. Prévoir la prise en charge de leur frais (transport, hébergement et repas) pour les transferts hors Casablanca, Mohammedia et Rabat.

6. PROGRAMME DES ACTIVITES

Suggestion de programme pour un séjour « classe de mer » du lundi au vendredi, tenant compte d'une arrivée le lundi fin de matinée (11h) et d'un départ le vendredi début d'après-midi (14h). Ce programme est établi uniquement sur les activités principales, chaque enseignant le complètera selon son projet pédagogique.

- Heures de repas :
 - Petit-déjeuner 07h30 / 08h30
 - Déjeuner 12h30 / 14h00
 - Goûter 17h00 / 18h00
 - Dîner 20h00 / 21h00

- **Lundi**
 - Arrivée à Oualidia à 11h00.
Accueil, briefing et mise en place du groupe.
 - 16h00 Présentation du site et essayage des combinaisons.
 - 16h30 Test de natation.
 - Soirée Cours théorique d'introduction au surf et projection d'un documentaire sur le surf au Maroc

- **Mardi**
 - Matinée : Cours de surf en deux demi-groupes avec une activité éducative ou des jeux en alternance.
 - Après-midi : Visite du Parc à huîtres. Retour au camp, goûter et tournoi de ping-pong.
 - Soirée : Projection d'un documentaire sur la technique du surf.

- **Mercredi**

- Matinée : Cours de surf en deux demi-groupes avec une activité éducative ou des jeux en alternance.
- Après-midi : Promenade et étude du littoral.
- Soirée : Diaporama des photos du jour.

- **Jeudi**

- Matinée : Cours de surf en deux demi-groupes avec une activité éducative ou des jeux en alternance.
- Après-midi : Visite des grottes portugaises et du port de pêche.
- Soirée : Fête de fin de séjour

- **Vendredi**

- Matinée : Cours de surf en deux demi-groupes, avec le rangement des affaires et les préparatifs de départ en alternance.

7. Exemple de menu

JOURS	DEJEUNERS	GOUTERS	DINERS
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> •Salade marocaine •Brochettes/Lentilles •Yaourts 	<ul style="list-style-type: none"> •Cake aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe de légumes •Lasagnes •Tartes aux pommes
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> •Carottes râpées à l'orange •Soles/Gratin •Salade de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> •Pain grillé 	<ul style="list-style-type: none"> •Velouté de courgettes •Spaghettis Bolognaises •Crème caramel
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> •Salade variée •Poulet pané/jardinière de légume •Oranges cannelle 	<ul style="list-style-type: none"> •Crêpes 	<ul style="list-style-type: none"> •Velouté de carotte • Tagine de poulet •Tartes aux pommes
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> •Salade vermicelles •Keftas / frites •Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> •Biscuits 	<ul style="list-style-type: none"> •Soupe de semoule •Hachis Parmentier •Gâteau au chocolat
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> •Salade de riz •Pizzas •Fruits 		