

Phase de jeu : S'opposer à la progression

24 joueurs

Principe / thème : Fermer le couloir de jeu direct et organiser le marquage Espace : 1/2 terrain

Mise en train

Procédé : Jeu

Pédagogie : Active

Temps : 12 min

**Objectif :** Amélioration la création de la densité pour protéger le CJD

**But :** Empêcher un maximum de points

**Consignes :** 4c2 (4 groupes de 6 joueurs)

Rouge : joueur touché couloirs extérieurs 1 pt / couloir central 3 pts

Bleu : interception 2 pts + 1pt stop ball 5 sec max après récup en 2c2

Densifier le CJD axial 2 pour forcer la passe sur les côtés

3 bloc de 4min

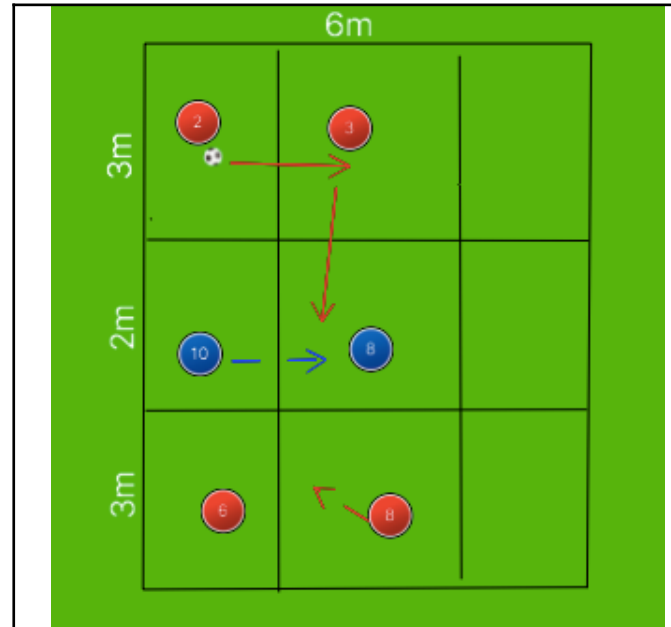
**Comportements attendus :**

Individuels : réactivité déplacement dans les CJD, communication, repère dans l'espace

Collectifs : coordination défensive collective, solidarité

**Variables :**

2 touches pour les porteurs pour fluidifier le jeu



**Critères de réussite :** Maximum 10 pts encaissés par grpe

**Ressource(s) mentale(s) :** Concentration, motivation

**Espace & aménagement :** 4 zones de 8m x 6m

Phase de performance

Procédé : Jeu

Pédagogie : Active

Temps : 20 min

**Objectif :** Amélioration la création de la densité pour protéger le CJD

**But :** Empêcher l'équipe en phase off de marquer des points

**Consignes :** 6c6 (2 x 8 minutes / 2 min de récup)

Rouge : stop ball ds la porte bleu (off) / défendre la porte rouge (def)

Bleu : stop ball ds la porte rouge (off) / défendre la porte rouge (def)

4 angles sont inattaquables (forcer l'équipe qui déf à protéger l'axe)

Former 2 lignes de 3 compact et resserrées en phase défensive

Former un 2-4 en phase off (2 joueurs à l'intérieur dans les 2 « carrés »)

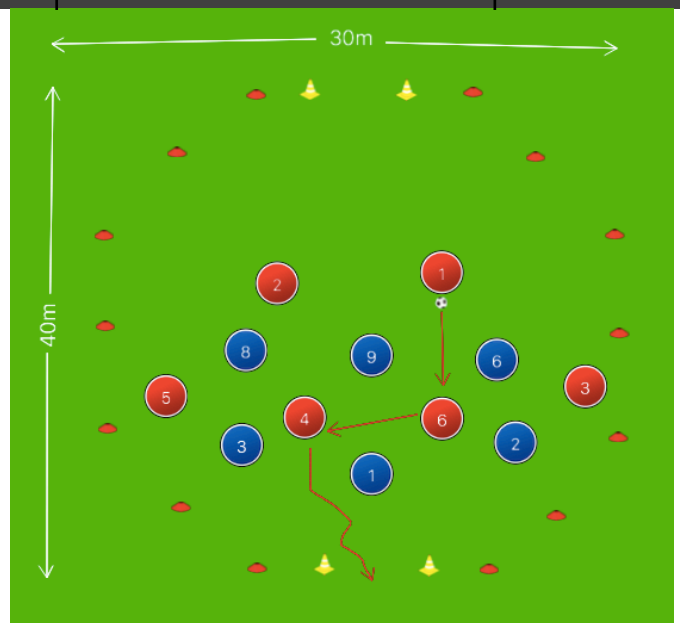
**Comportements attendus :**

Individuels : réactivité trans off / def, regarder les partenaires, repères dans l'espace par rapport à la cible à défendre

Collectifs : coordination défensive collective, solidarité communication, cohésion,

**Variables :**

3 touches de balles, obligation de jouer au sol



**Critères de réussite :** Maximum 5 pts encaissés par équipe (par séquence)

**Ressource(s) mentale(s) :** Concentration, motivation

**Espace & aménagement :** 2 zones de 40mx30 (1/2 terrain en 2)

