



La banane

La banane est le fruit du bananier. Ce long fruit tropical légèrement courbé se développe sous forme d'épis : les régimes. Il en existe plus de 1 000 variétés. C'est le 3^e fruit le plus consommé en France avec 8,5 kg par an et par habitant.

Il existe 3 grandes sortes de bananes :

- les bananes douces ou fruits,
- les bananes légumes
- les bananes non comestibles.

Sucrées

Les bananes douces sont consommées comme des fruits. Très sucrées, il en existe des centaines de variétés, parmi lesquelles on compte les bananes Figue-pomme, Grandenaine, Lacatan, Gros Michel.

Ces bananes desserts peuvent être petites et violacées, mais elles sont le plus souvent longues et jaunes, et à taches brunes quand elles sont bien mûres.

Salées

La banane légume, ou plantain, est plus grosse et moins sucrée. Son goût rappelle un peu la patate douce. On la retrouve surtout dans la cuisine créole, sud-américaine et africaine. Elle se mange cuite ou frite. Avant de la cuisiner, il faut la plonger pendant cinq minutes dans de l'eau bouillante salée : elle s'épluche plus facilement.

Saveur du terroir

Les Bananes de Guadeloupe et Martinique ont un caractère et un goût uniques grâce au soleil qui brille en permanence aux Antilles, aux embruns des Caraïbes et à un sol volcanique très riche.



15mètres

C'est la hauteur que peut atteindre le bananier, faisant de lui la plus grande herbe du monde. En s'enroulant, ses feuilles forment une sorte de tronc qui ne contient pas de bois. Ce n'est donc pas un arbre !

○ *Texte à trous*

Complète ce texte avec les 6 mots suivants : Cavendish - texture - jaune - variétés - fruits - comestible.

Il existe de nombreuses variétés de bananes douces donnant des _____ dont la taille, la forme, la couleur et le goût varient considérablement. Pour la plupart, la peau est de couleur _____.

Elle peut cependant être rouge, rose et parfois même violette. Cette peau n'est pas _____.

Le goût et la _____ des bananes sont également variables, certaines _____ étant plus farineuses ou plus sucrées que d'autres. Pratiquement toutes les bananes desserts exportées à travers le monde proviennent d'une seule variété : la _____.

- Que signifie l'expression : « avoir la banane » ?

