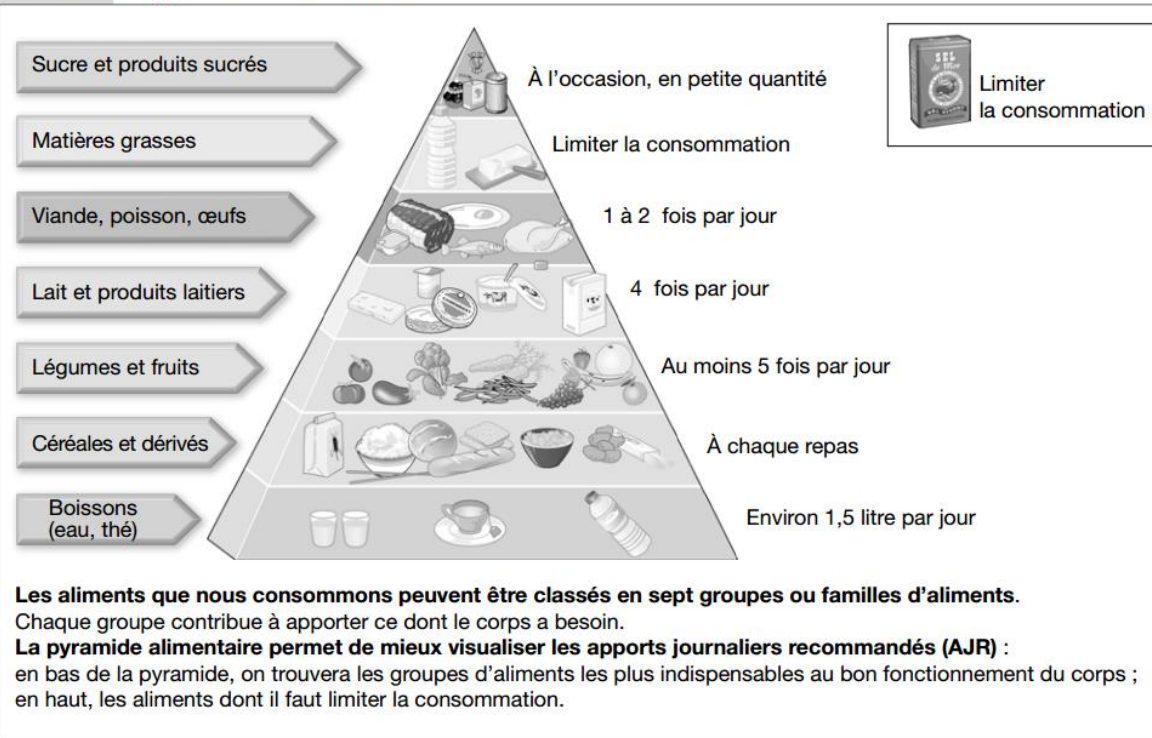




Les aliments peuvent être classés en 7 familles.

DOC 1. La pyramide alimentaire



Exercice : Classe ces différents aliments dans leur famille.

	L'eau	Les céréales et les féculents	Légumes et fruits	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œufs	Matières grasses	Sucre et produits sucrés
yaourt				X			
tomate			X				
biscotte		X					
thé non sucré	X						
croissant							X
steak haché					X		
coca cola							X
crevette					X		
riz		X					
radis			X				
poulet					X		
truite					X		
pâtes		X					
pain		X					
œuf					X		
melon			X				
madeleine							X
huile						X	
cône glacé							X
camembert				X			