



La gazette De Salbris

Mardi 17 février 2015

Oh les filles, Oh les filles !

par Lucie COULON

LA NEWSLETTER D'INFORMATIONS DES STAGES DU CD 94 TENNIS DE TABLE !

Aujourd'hui c'est Mardi Gras et c'est sûrement pour cette raison que nos jeunes pongistes avaient revêtus un masque de fatigue ce matin ! Petites cernes et yeux endormis n'ont tout de même pas réussi à amadouer les entraîneurs qui ont pris soin d'encourager les plus fatigués lors de notre course matinale. Les filles, quant à elles, avaient plutôt opté pour les yeux de biche pour éviter le physique, mais ça n'a pas pris... quoi que, les plus petites ont eu le droit à un traitement de faveur puisqu'elles ont « défilé (carnaval oblige !), mais en marchant. Eh bien oui, il faut tout de même bien chouchouter un peu nos participantes du stage « 100 % filles ». En effet, outre notre stage PES (Parcours d'Excellence Sportive), une action « very girly » a été mise en place. Un stage pour les filles,

encadré par des filles... et raconté aujourd'hui par une fille ! D'où bien évidemment la couleur rose de la gazette du jour. 10 joueuses ont embarqué pour cette aventure « inédite », dont deux voisines de Seine-Saint-Denis. Parmi nos aventurières, 4 pongistes en herbe (Olivia 9 ans, Maëva, Manon et Zoé 8 ans) et 4 Salbriennes aguerries en la personne d'Aurore, d'Aurélie, de Chloé et de Maholy. Car c'est avec plaisir que j'ai retrouvé « nos grandes » après nos bons moments (sportifs et collectifs) des stages révélation et d'été. Les niveaux et âges sont différents mais l'état d'esprit est le même : progresser dans son sport avec ses copines. Et puis, comme le disent les filles : « les garçons ne sont pas assez sérieux à l'entraînement ». Afin de créer une émulation « inter-

CE QU'IL S'EST PASSÉ AUJOURD'HUI



Aurélie BONNET - US Ormesson

Aurélie a fait fit de sa récente blessure pour venir s'entraîner avec ses copines de club, mais également pour retrouver celles des 1ères Balles



Maholy RAHARINIRINA - AAS Fresnes

En participant à notre stage 100% filles, Maholy démontre sa motivation et son envie de progresser... qui vont finir par payer en match !

« Progresser dans son sport avec ses copines »

catégorie », chaque « petite » a choisi sa « grande » pour réaliser son fil rouge de la semaine, à savoir l'exercice de la pyramide. Nos binômes de la semaine sont les suivants : Aurore & Manon, Aurélie & Marie, Stéphanie & Olivia, Maholy & Maëva et Chloé & Zoé. Certaines affinités sont nées lors du tournoi 1ères Balles au cours duquel petites et grandes s'arbitrent et se voient jouer. Quelle satisfaction de voir que le travail fourni ces dernières années commence à porter ses fruits ! Sur le reste des séances

collectives, nos 4 poussines/benjamine travaillent avec leur tableau des challenges sur les thèmes de la liaison, de la tenue de balle et du placement pendant que le reste du groupe travaille sur l'amélioration des coups techniques. Nous avons également proposé aux joueuses d'intégrer le groupe 3 du stage PES sur une partie de la journée mais elles ont décliné la proposition, préférant rester « entre filles ». Cet état d'esprit a même perduré durant le sport collectif avec la création d'une « girl team » à laquelle est venu se greffer deux cadres, trop heureux de jouer avec des gagnantes !

Mais trêve de féminisme ! Parlons un peu de nos garçons qui ont aujourd'hui encore donné satisfaction. L'ambiance était studieuse et appliquée et les remarques bien prises en compte... ce qui démontre bien la motivation de notre groupe. Et voilà la nuit qui est à nouveau tombée, apportant avec elle



sommeil, rêves et peut-être même quelques ronflements! Mais quoi de plus normal après une telle journée ?

NB : petit coup de « pub » pour notre blog filles sur lequel vous pouvez retrouver plein d'anecdotes, de photos et d'interview des Val-de-Marnaises ! C'est tout nouveau est c'est à l'adresse suivante :

lesfillesducd94tt.tumblr.com

La
gazette
De Salbris

CD 94 Tennis de Table

38-40 rue Saint-Simon

94000 CRETEIL

[Destinataires]

Parents des stagiaires

Encadrement du stage

Commission Développement CD 94 TT