

Tous les chemins mènent au sourire

«**Montrer la grandeur des petites gens**»: telle était la mission que s'était fixée la journaliste Isabelle A. Bourgeois. «Cela faisait cinq ans que je rêvais de ce projet *Joy for the Planet*, à la fois journalistique, car j'ai partagé bénévolement interviews, films et articles, mais aussi spirituel. Je désirais rencontrer des gens qui savent partager joie et résilience. Car pour moi, la joie est le GPS de notre réalisation sur Terre.»

À bord de «*Beegoodee*», elle a ainsi sillonné vingt-trois pays européens durant un an: «Mon camping-car m'offre une liberté absolue et la possibilité de découvrir des êtres fabuleux, s'enthousiasme la reporter nomade, qui a dessiné sur la carrosserie quelques-unes de ses aventures. J'ai offert une lampe solaire à plus de cent cinquante personnes pour les remercier de leur lumière. Et pu aussi donner une centaine de coups de pouce à des gens qui en avaient besoin.»

De retour en terres helvétiques, Isabelle A. Bourgeois vient de publier *La route de la Joie*, un récit de son périple agrémenté de témoignages, de dessins, de haïkus (petits poèmes très brefs) et de photos. Elle donne des conférences à la demande, tout en planchant sur un futur film: «J'aimerais donner envie aux gens de se reconnecter à leur joie profonde, pour qu'ils se sentent toujours plus vivants.»

Infos: joyfortheplanet.org. «La route de la Joie» (Éd. Ambre). En vente sur www.exlibris.ch



16h

En quête de joie

Durant un an, la journaliste Isabelle Alexandrine Bourgeois a bourslingué à travers l'Europe, à la recherche d'inconnus capables de transmettre du bonheur. Elle en a tiré un livre passionnant et bienfaisant, «La route de la Joie». Un film suivra bientôt.

Texte: Véronique Kipfer Photos: Loan Nguyen