

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermél  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Macédoine au  
jambon

Potage maison

Riz au thon

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Poisson de jour

Jambon braisé

Bœuf à la tomate

Pâtes

Riz pilaf

Purée

Carottes au jus

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Clafoutis



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermël  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre au jambon

Chou chinois râpé en vinaigrette



Œuf dur sauce gribiche

Céleri aux raisins



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de merlu pané au citron

Steak haché

Paëlla

Rôti de porc sauce dijonnaise

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Pommes de terre et chou-fleur à l'ail

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Fruit frais



Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermël  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves et maïs  
en vinaigrette

Friand au fromage

Potage maison

Mousse de foie

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Boulettes de bœuf

Sauté de porc à la  
moutarde

Saucisse grillée

Filet de lieu sauce  
au curry

Coquillettes

Haricots beurre

Lentilles

Boullgour aux petits  
légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Riz au lait

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermël

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes et panais  
râpés



Potage maison

Rosette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de porc au  
caramel

Filet de dinde aux  
pommes

Mijoté de bœuf au  
paprika

Poisson meunière

Carottes au jus

Pommes rissolées

Brocolis

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Beignet

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermël

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickael Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Riz au surimi

Taboulé

Potage maison

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pâtes à la  
bolognaise

Pilon de poulet  
sauce tex mex

Rôti de porc aux  
champignons

Dos de colin au  
citron

Petits pois

Lentilles

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Muffin aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay

La farine : Moulin de Roncin

Porc : Lycée La Touche à Ploermël

Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin

Lait : Ferme de la Rance

Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel

Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Un produit issu de l'agriculture biologique compose votre repas chaque jour.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : JBR4TV

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !