

## Qu'est-ce qui cause le cancer

Aujourd'hui, le cancer est l'une des premières causes de décès dans le monde. Récemment, un rapport de l'Organisation mondiale de la santé a fait les gros titres en révélant que la viande transformée pouvait entraîner le cancer, une maladie grave responsable d'environ 7,6 millions de décès chaque année. En attendant d'en savoir plus sur le sujet, voici 32 autres choses qui peuvent augmenter le risque de développer un cancer.

### Fumer du tabac

On le sait, le tabac est l'une des premières causes de cancer dans le monde. La fumée de tabac contient 7000 produits chimiques différents, parmi lesquels 69 sont connus pour entraîner le cancer. Le tabac peut déclencher un cancer des poumons, de l'œsophage, du larynx, de la bouche, de la gorge, des reins, de la vessie, du foie, du pancréas, de l'estomac, du col de l'utérus, du colon et du rectum. Il peut également augmenter les risques de leucémie aiguë myéloblastique.

### Consommer de l'alcool

Les personnes qui boivent beaucoup d'alcool sont plus sujettes au cancer colorectal, du sein, du larynx, du foie, de l'œsophage, de la cavité buccale, du pharynx et du pancréas.

### Gaz d'échappement

Plus de 30 composants du diesel sont classés comme des substances cancérigènes. Respirer les gaz d'échappement est très lié au développement du cancer.

### Solariums et bancs solaires

Les bancs solaires émettent des radiations ultraviolettes qui augmentent les risques de cancer de la peau, surtout chez les personnes jeunes.

### Pollution de l'air

La pollution ambiante contient un mélange de gaz et de particules reconnues pour entraîner le cancer des poumons. Certains pays et certaines villes ont des pollutions plus dangereuses que d'autres.

### Tabagisme passif

Même si vous êtes non-fumeur, vous pouvez attraper un cancer des poumons en respirant simplement la fumée de cigarette des autres.

### Ramoner

L'inhalation de résidus de charbon et de suie accrochés aux conduits de cheminées conduit à un type de cancer bien précis, surnommé le « cancer du ramoneur ». La maladie était beaucoup plus courante à l'époque où les ramoneurs entraient dans les conduits pour les nettoyer. Aujourd'hui, cette forme de cancer est plus rare.

### Combustion de charbon à l'intérieur

Dans certaines parties du monde, le charbon est encore utilisé comme combustible domestique. Une exposition prolongée à la poussière et à la fumée de charbon est liée à l'augmentation du risque de cancer. Ceux qui travaillent dans les mines y sont particulièrement exposés.

### UV du soleil

Une exposition excessive aux ultraviolets provoque le cancer de la peau : à la longue, les rayons du soleil peuvent entraîner le carcinome basocellulaire et le carcinome cellulaire squameux

### Tabac (non fumé)

La fumée de cigarette n'est pas la seule à entraîner le cancer : le tabac en général est dangereux. Par exemple, mâcher des feuilles de tabac est l'une des premières causes de cancer de la bouche et du larynx. Les noix de bétel et les feuilles ont un effet similaire.

#### Radiation

Les radiations sont responsables de 10 % des cas de cancers invasifs, un chiffre qui s'explique par plusieurs raisons. Des études suggèrent que la radiation non-ionisante peut être due à des choses simples comme l'exposition au radon (un phénomène naturel), aux technologies d'imagerie médicale ou aux accidents nucléaires.

#### Noix d'arec

Parfois appelée « noix de bétel », la noix d'arec est surtout consommée dans certaines régions tropicales du Pacifique, en Asie et en Afrique de l'Est. On sait qu'elle est dangereuse pour l'homme et qu'elle augmente le risque de cancer de l'œsophage et de la bouche.

#### Phénacétine

La phénacétine, utilisée pour soulager la fièvre et la douleur, est liée à des tumeurs rénales, pelviennes et urothéliales en général. Aux États-Unis, ce médicament est interdit depuis 1983.

#### Polychlorobiphényles (PCB)

Les PCB, qui servent à refroidir les composants électriques, entre autres, sont interdits dans plusieurs pays. Ils seraient responsables de plusieurs cancers du foie, de la vésicule biliaire, des voies biliaires, du tube digestif et du cerveau.

#### Goudron

Le goudron, utilisé dans les sols mais aussi dans certaines peintures et sur les toitures, contient des composants dangereux comme le benzène, certifié comme substance cancérigène par le Centre international de recherche sur le cancer.

#### Arsenic présent dans l'eau potable

Certaines usines déversent de l'arsenic qui s'infiltré jusque dans les nappes phréatiques, qui contiennent l'eau que nous consommons. La plupart des pays surveillent le taux de substances dangereuses dans l'eau.

#### Acides aristolochiques des plantes

Les acides aristolochiques sont une famille d'acides naturellement présents dans les plantes comme l'aristoloche et l'asaret. Des extraits de ces plantes sont utilisés dans la médecine chinoise et ont été liés à des cas de cancer des reins.

#### Gaz moutarde (moutarde au soufre)

Le gaz moutarde peut causer de graves brûlures de la peau, des yeux et des voies respiratoires, si bien que les personnes exposées ont plus de risques d'avoir un cancer en vieillissant.

#### Faire de la peinture

Les peintures murales contiennent parfois du benzène, du chromate de plomb et de l'amiante, qui provoquent le cancer.

#### Industrie de la chaussure

L'industrie de fabrication de chaussures pollue avec des substances cancérigènes comme la poussière de cuir, le benzène et d'autres solvants. Une exposition prolongée peut augmenter le risque de cancer.

### Industrie du caoutchouc

Une étude effectuée auprès des personnes qui récoltent le latex des arbres a révélé qu'elles avaient plus de risques d'avoir un cancer de la vessie, des poumons ou une leucémie.

### PVC

Le PVC contient du chlorure de vinyle, dont l'inhalation augmenterait le risque de rares formes de cancer.

### Fabrication de meubles

Les employés des usines de fabrication de mobilier sont continuellement exposés à de la sciure, qui est l'une des causes du cancer des sinus.

### Production d'aluminium

Les cas de cancers du poumon ou de la vessie sont répandus dans l'industrie de l'aluminium. Les particules contenues dans les fumées de goudron et d'autres produits chimiques sont volatiles pendant de longues périodes, ce qui peut engendrer des cancers.

### Forages

Les forages relâchent parfois des substances chimiques toxiques dans l'air, l'eau et la terre, qui risquent de provoquer le cancer. Le benzène, l'acrylamide et le formaldéhyde sont listés comme des substances cancérigènes reconnues par le Centre international de recherche sur le cancer.

### Huiles minérales non ou mal traitées

Les mélanges d'huiles minérales non ou mal traitées sont classés dans les substances cancérigènes de groupe 1 par le Centre international de recherche sur le cancer.

### Amiante

À l'époque, l'amiante était très utilisée pour isoler les bâtiments. Des études ont révélé qu'inhaler ses composants crée des cicatrices dans les poumons, des inflammations chroniques et l'asbestose, une fibrose pulmonaire interstitielle.

### Centrales nucléaires

Les employés des centrales nucléaires sont exposés à 20 fois plus de radiations que le taux autorisé pour le public. Une exposition aux radiations ionisantes peut résulter en une leucémie.

### Gazéification du charbon

C'est une réaction lors de laquelle le charbon réagit avec l'oxygène, la vapeur et le dioxyde de carbone pour se transformer en gaz. Les personnes qui s'occupent de la gazéification du charbon sont beaucoup plus à risque de développer un cancer du poumon.

### Mines d'hématite

L'hématite est une espèce minérale extraite à la main qui expose le mineur au radon, une substance cancérigène radioactive responsable du cancer du poumon.

### Auramine

L'auramine est un produit chimique utilisé comme agent antiseptique. Elle est aussi très courante dans la composition des teintures. Les personnes travaillant en contact avec l'auramine s'exposent à des risques d'inhalation de soufre et de formaldéhyde, entre autres, qui entraînent des cancers de la vessie.

### Exposition aux vapeurs d'acide sulfurique

Les aérosols formés de condensation de vapeurs d'acide sulfurique sont très corrosifs et peuvent provoquer le cancer du poumon.

<https://www.msn.com/fr-be/lifestyle/bien-etre/quest-ce-qui-cause-le-cancer-à-part-la-viande-transformée/ss-AABhK5W?li=BBqiJuZ&ocid=mailsignout>