

## 16 mai Journée mondiale de la maladie coeliaque

Vous avez dit "coeliaque" ?

Derrière ce nom rare se cache une maladie très invalidante... plus connue sous le nom d'intolérance au gluten la maladie coeliaque se caractérise par une intolérance aux glutens et protéines assimilées contenus dans de nombreuses céréales (blé, seigle, orge, épeautre, avoine).

Il en résulte une difficulté d'absorption et donc des carences alimentaires. Les personnes atteintes de la maladie cœliaque doivent s'abstenir à vie de consommer les produits contenant ces glutens.

Un site à visiter : [www.afdiag.org](http://www.afdiag.org)