

AGIR S'EXPRIMER COMPRENDRE À TRAVERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

	PÉRIODE 1	PÉRIODE 2	PÉRIODE 3	PÉRIODE 4	PÉRIODE 5
Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets	Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis.				
	<p>Jeux de courses de relais</p> <p>Je sais courir vite. Je sais ajuster et enchaîner des actions en fonction d'obstacles à franchir. Je sais franchir des obstacles.</p>	<p>Ateliers pour apprendre à sauter</p> <p>Je sais sauter haut. Je sais franchir des obstacles. Je sais sauter loin.</p>		<p>Ateliers pour apprendre à lancer</p> <p>Je sais lancer loin. Je sais lancer avec précision.</p>	
Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés	Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir. Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.				
	<p>Parcours et ateliers pour apprendre à s'équilibrer</p> <p>Je sais marcher en équilibre. Je sais marcher sur des échasses.</p>		<p>Parcours et ateliers pour apprendre à ramper</p> <p>Je sais ramper.</p>		<p>Se déplacer en vélo/tricycle/ échasses</p> <p>Je sais piloter un engin roulant (vélo, tricycle, trottinette, glissière...)</p>
Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique	Coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, lors de rondes et jeux chantés. Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires, avec ou sans support musical.				
		<p>danses folkloriques</p> <p>Acrosport</p> <p>Je me risque à des déplacements pour réaliser des acrobaties.</p>		<p>danses folkloriques</p> <p>Je sais danser avec les autres. Je sais coordonner mes déplacements avec les autres. Je sais coordonner mes gestes et mes déplacements avec les autres.</p>	
Collaborer, coopérer, s'opposer	Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.				
	<p>Jeux de repérage</p> <p>Je sais respecter les règles d'un jeu collectif. Je sais participer à un jeu collectif.</p>		<p>Jeux de lutte</p> <p>J'ose entrer en contact avec le corps d'un partenaire.</p>	<p>Jeux de lancer de ballons</p> <p>Je sais lancer et recevoir un ballon.</p>	<p>Jeux de coopération et de conquête d'objets</p> <p>Je sais participer à un jeu collectif. Je sais tenir différents rôles dans un jeu collectif. Je sais respecter les règles d'un jeu collectif.</p>

