

Petits remèdes pour petits maux

Ces remèdes anciens qui nous font du
bien

Avant propos

- Nous allons aujourd'hui évoquer surtout l'utilisation naturelle de plantes de fruits ou de légumes
- Il reste toutefois évident , que nous évoquerons d'autres façons de les utiliser sans les détailler car ce n'est pas un exposé sur la phytothérapie
- Depuis très longtemps , et dans nos campagnes on le sait bien , vivre avec la nature est un devoir , et si vous savez la chérir , elle vous le rendra bien ,
- Car une alimentation et une vie saine à base de produits sains ; contribue à utiliser les qualités de chaque fruits , légumes ou plantes et donc à nous préserver de certains maux ,
-

Introduction

- Depuis la nuit des temps l'homme à toujours su tiré partie de ce qui l'entoure et notamment des richesse de la nature , évoquons l'intérêt des plantes dans cette nouvelle pharmacopée
- Aujourd'hui près de 2/3 des médicaments sont issus de recherches et d'utilisations des plantes,

Suite

- voici pourquoi nous allons évoquer des remèdes simples de « bobologie » ou comment agir en urgence avec des remèdes à base de plantes
-
- Ce n'est pas un discours de médecin , mais simplement une invitation à une utilisation rationnelle de moyens naturels.
-

Liste non exhaustive des plantes à vertus

- Armoise
- Absinthe
- Ache
- Aigremoine
- Alchémille
- Aneth
- Artichaut
- Aubépine
- Aulne
- Basilic
- Benoîte
- Berce
- Bétoine

Suite de la liste

- Chêne pourpre
- Chiendent
- Chèvrefeuille
- Grande consoude
- Coquelicot
- Églantier
- Épilobe
- Eucalyptus
- Fraisier
- Framboisier
- Frêne
- Fumeterre
- Gaillardet

Fin de la liste

- Origan
- Ortie
- Pâquerette
- Pensée sauvage
- Persil
- Petite pervenche
- Peuplier noir
- Pissenlit
- Plantain
- Primevère
- Prêle
- Pulmonaire
- Ronce
- Sauge
- Sèneçon
- Surcou noir

Les utilisations

- Toutes ces plantes sont rarement utilisées telles quelle ; il faut bien souvent faire une préparation
- L'infusion : partie de plante + eau bouillante, 25gr de feuilles en 5 à 10 mn d'infusion
- Décoction: plante + eau froide et ébullition
- Macération : dans un liquide de 12h à plusieurs jours
- Digestion : bain marie au soleil
- Cataplasme : broyat de plantes humidifié ,ou en mélange avec de la farine ou de l'argile ; chaud ou froid

Quelques phrases révélatrices !

- Passant, aime et connais les végétaux

Car il en existe un pour chaque maladie

Pénètre leur secret, ils guériront tes maux

Et leur emploi suivi prolongera ta vie

-

- De l'ancien testament : le seigneur fait sortir de terre les simples : l'homme sensé ne les méprise pas

-

Vous les connaissez







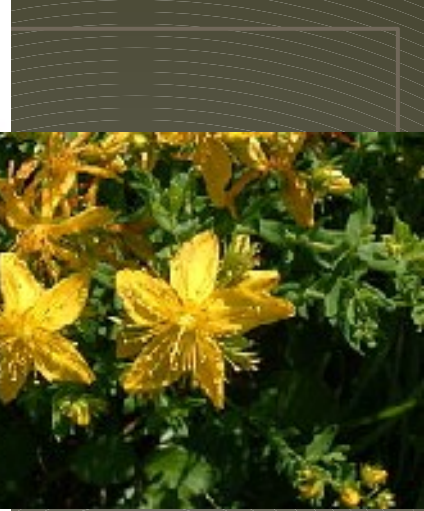




En un hueco
Realizaba el nido
manteniendo la vida







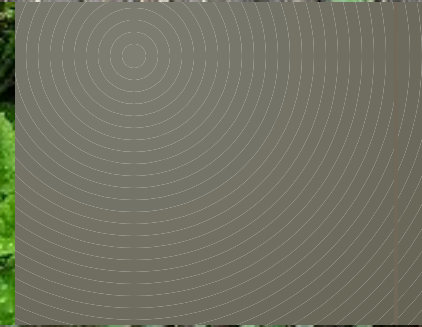






Foto P&P





The background features a dark grey field with a pattern of fine, concentric white circles. Overlaid on this are numerous thin, bright green lines that radiate from the left side towards the center, creating a sense of movement and depth.

Passons maintenant aux propriétés de ces plantes

Et elles sont nombreuses !

Conseils

- Il est évident que comme pour toute médecine , il faut avant tous y croire ,
- de plus il est fortement conseiller d'être sur de la propreté de la plante utilisée
- Sachez que de toute manière , le risque s'il existe est insignifiant comparé à de l'auto-médicamentation

• Les rhumatismes et douleurs articulaires

- La tomate
- Feuilles de bardanes
- Feuilles de chou crues
- Pariétaire fraîche contuse
- Bain de bruyère
- Flagellation avec de l'ortie
- Manger des radis avec les feuilles
-

Les piqûres d'insectes

- Pour apaiser la douleur et l'effet :
- Rondelle d'oignon frais
- Rondelle de pomme de terre qui absorbera le venin
- Cerfeuil ou persil frais broyé
- Feuilles de plantain écrasées (convient aussi sur les morsures de vipère)
- Tête de poireau coupée en deux en application
- Trèfle des prés (fleurs roses)
- Dans l'urgence prenez trois herbes quelconques mélanger leurs sucs et froter

• **Les brûlures**

- Pulpe de carotte
- Feuilles de chou froissées (engelures)
- Pulpe fraîche de citrouille
- Feuille de joubarbe
- Oignon crus
- Melon
- Feuilles de lierre
- Feuilles de pimprenelle sanguisorbe
- Pomme de terre crues
- Fleurs fraîches de soucis

Les plaies et coupures

- Désinfection par un jus de citron , ou de l'eau fraiche et propre en abondance
- Feuille de joubarbeen application L'orpin en application
- Pulpe de carotte, fleurs crues de soucis, écorce de tremble
- Feuilles de peuplier pliées
- Bourse à pasteur
- Feuilles de grandeconsoude malaxées
- Feuille de géranium broyée
- Feuille de chouaplatie et réchauffée dans la main
- Feuille de plantain
- Feuille d'oseille
- Feuilles d'achillée millefeuille
-

Migraines

- suc de lierre terrestre aspiré par le nez ,
- tranche de pomme de terre sur tempes ,
- feuilles de joubarbe fraîches pilées
- Feuilles fraîches d'anémone pulsatile sur les poignets
- Feuilles cuites d'aigremoine entre deux compresses
- Mâcher une feuille par jour de grande camomille fraîche
- Infusion de romarin, menthe sauvage, de livèche,

- **Le foie , les intestins, l'estomac,**

- **Le foie:** cresson, chou, aubergine, betteraves, asperge et le pissenlit
- **L'estomac :** pomme, carotte, pomme de terre
- **Diarrhées :** myrtille, ail, piment, rhubarbe, carotte, pomme, poire ,raisin, chou

• **Les dents**

- Détartrage : une fraise écrasée sur la brosse à dents
- Blanchir les dents : jus de citron
- Pour prévenir les caries : mâcher des feuilles fraîches d'alliaire officinale
- Poussée dentaire : racine de guimauve
- Calmer une douleur dentaire : mâcher une feuille de mauve ou de pariétaire
- La dent creuse : la graine du clou de girofle
-

Plaies infectées

- Graines de cumin ou d'anis
- Feuille de tussilage pliées
- Feuilles de bouillon blanc
- Feuilles sureau noir
- Racine de carotte
- Feuilles de chénopode
- Bougeons écrasés de genêt à balai
-
- Attention , ne pas utiliser d'alcool pour la désinfection , il a été prouvé que cela fixe les microbes

• **Les contusions**

- Cataplasme d'ache
- Feuilles et fleurs froissées d'arnica
- Feuilles pliées: ache , angélique , cerfeuil, chou, persil, pervenche, sedum
- Plante entière hachée d'alchémille
- Entorses : feuilles fraîches de pâquerette ou de tussilage
- Feuilles de bourrache

• **Quelques livres**

- Secret et vertus des plantes médicinales
- les plantes médicinales de A à Z
- Nos grands-mères savaient
- Mini encyclopédie des médecines naturelles
- Guide des plantes médicinales
- Le médecin des pauvres
- Des plantes pour vous guérir
- Les plantes qui guérissent
-