

La vie d'autrefois - Traces écrites



1

Nourriture d'autrefois, nourriture d'aujourd'hui

Autrefois, on utilisait des produits frais que l'on cuisinait : légumes, viandes, poissons laitage. Les aliments étaient conservés dans **le sel, séchés, ou fumés**.

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes mangent des **plats tout préparés** : petits pots pour bébés, yaourts, plats sous-vide, plats surgelés. Grâce au **froid du réfrigérateur et du congélateur**, on peut **conserver** les aliments plus facilement et plus longtemps.



2

Cuisine d'autrefois, cuisine d'aujourd'hui

Autrefois, on passait beaucoup de temps dans la cuisine. Il fallait d'abord allumer le feu dans la cuisinière, puis préparer et cuisiner tous les aliments **à la main**.

Aujourd'hui, on cuisine plus vite grâce aux **appareils électriques** et aux plats tout préparés ou surgelés.



3

Transports d'autrefois, transports d'aujourd'hui

Vers 1830, les premiers **trains** commencent à remplacer les voitures **à chevaux**. Les voitures **individuelles** sont rares en 1900. Elles se développent à partir des années **1950** et sont très nombreuses de nos jours. **L'aviation** ne débute qu'**après 1900**. Les moyens de transport vont toujours **de plus en plus vite**.