

06/02, 13/02, 06/03, 13/03, 20/03, 27/03, 03/04, 10/04

## PÉRIODE 1

3 septembre au 19 octobre

### ★ Badminton

2 à 3 fois par semaine  
 Rechercher le gain du jeu, de la rencontre  
 Comprendre le but du jeu  
 Accepter l'opposition et la coopération  
 S'adapter aux actions d'un adversaire  
 Coordonner des actions motrices  
 S'informer, prendre des repères  
 Respecter les règles du jeu et de sécurité



## PÉRIODE 2

5 novembre au 22 décembre

### ★ Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon

1 à 2 fois par semaine  
 Rechercher le gain du jeu, de la rencontre  
 Comprendre le but du jeu  
 Accepter l'opposition et la coopération  
 S'adapter aux actions d'un adversaire  
 Coordonner des actions motrices  
 S'informer, prendre des repères  
 Respecter les règles du jeu et de sécurité



## PÉRIODE 3

7 janvier au 16 février

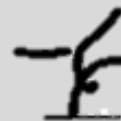
### ★ Natation

6 et 13 février  
 Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices  
 S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements  
 Lire le milieu et adapter ses déplacements  
 Respecter les règles de sécurité  
 Reconnaître une situation à risque



### ★ Danse orientale

1 fois par semaine  
 S'exposer aux autres  
 Exploiter le pouvoir expressif du corps  
 S'engager en sécurité dans des situations acrobatiques  
 Synchroniser ses actions avec ses partenaires  
 Connaître quelques techniques de la danse orientale



## PÉRIODE 4

4 mars au 12 avril

### ★ Natation

6 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars, 3 avril, 10 avril  
 Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices  
 S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements  
 Lire le milieu et adapter ses déplacements  
 Respecter les règles de sécurité  
 Reconnaître une situation à risque



### ★ Activités athlétiques

3 fois par semaine  
 Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices  
 Utiliser sa main d'adresse et son pied d'appel  
 Mobiliser ses ressources pour produire des efforts  
 Pendant l'action, prendre des repères extérieurs à son corps  
 Respecter les règles de sécurité



## PÉRIODE 5

29 avril au 6 juillet

### ★ Activités athlétiques

3 fois par semaine  
 Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices  
 Utiliser sa main d'adresse et son pied d'appel  
 Mobiliser ses ressources pour produire des efforts  
 Pendant l'action, prendre des repères extérieurs à son corps  
 Respecter les règles de sécurité

### ★ Roller

2 fois par semaine

- Transformer sa motricité spontanée pour maîtriser les actions motrices
- S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
- Lire le milieu et adapter ses déplacements
- Respecter les règles de sécurité
- Reconnaître une situation à risque



