



***Amicale des personnels des sites IUFM de Moselle***  
*16 rue de la Victoire – 57950 Montigny -lès - Metz*

Hélène Leclerc vous propose deux marches:



**Le grand tour du Saint Quentin – 57**  
**Mardi 22 janvier 2013**

Vous pourrez apprécier de beaux paysages variés en passant du Col de Lessy, tour par Scy Chazelles, Lessy, Châtel St Germain, ferme St Georges et retour au col par le plateau.

Marche de 12 kms – Dénivelé : 325m .Durée environ : 3h30.

***VENEZ NOMBREUX***  
***RENDEZ-VOUS***

**Mardi 22/01/13 à 13h30**  
**Rendez-vous au col de Lessy**

.....

**Arnaville :le Rudemont**  
**Mardi 19 février 2013**



De l'église d'Arnaville, vers Novéant, puis col du Rudemont, tour du sommet du mont et retour à l'église par le cimetière et les chemins en contrebas.

On monte et on descend .....

Marche de 8, 303 kms – Dénivelé : **187 m** - Durée : 3h

***VENEZ NOMBREUX***  
***Point de rendez-vous 13h30***  
**Sortie d'Arnaville sur la route de Bayonville**  
**Petit parking qui surplombe la retenue d'eau**

**Pour plus de renseignements, téléphonez à : Hélène Leclerc au 06.21.62.62.27.**  
**Ou par mail**

**La marche aura lieu même par temps de pluie mais bien sûr il fera beau ...**