



Tiens bon la barre Matelot

A
découper



Hissez haut

Comment s'en servir?

Lorsque les enfants sont nerveux, agités, il est bien de leur demander de choisir et de parler de leur émotions. Cela leur permet d'être plus concentrés, plus calmes et mieux dans sa peau.

Avant, j'utilisais des cartes, mais on les abime et les perd.

Le fait de les placer sur un outil facilite la manipulation.

Je ne ritualise pas cette activité, je la laisse libre ou la propose en cas de conflit ou d'émotion particulière.

Lorsque les enfants savent lire, je les laisse jouer avec les cartes, les classer, choisir et associer le mot à l'image.

Plus grands, nous pourrions les inviter à écrire une ou plusieurs phrases pour raconter et expliquer.