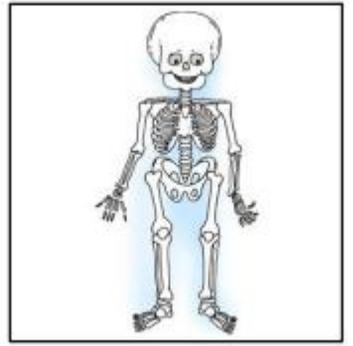


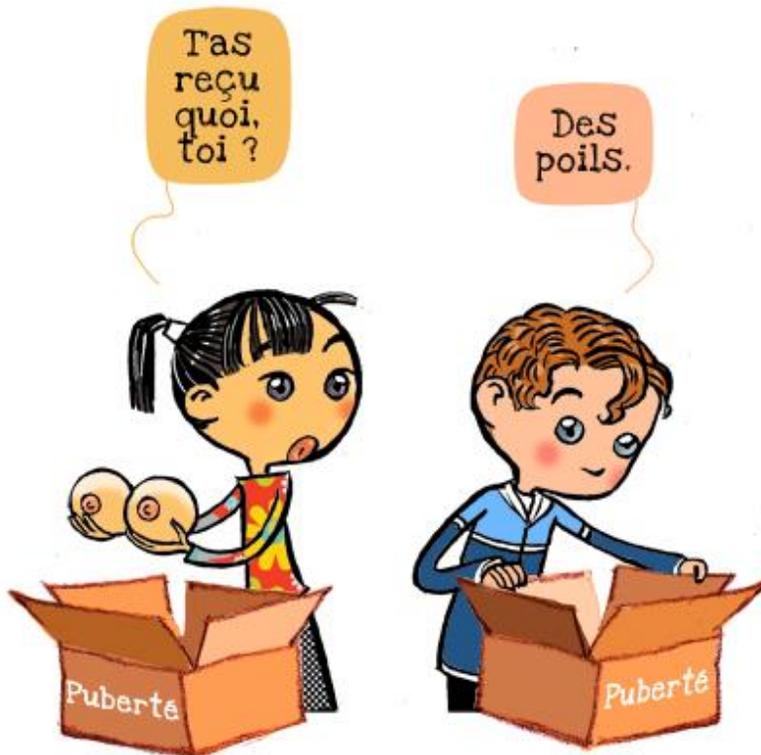
La puberté

Le corps qui change



A l'adolescence (entre 12 et 14 ans) commence la **puberté** : c'est le passage de l'enfance à l'âge adulte.

Durant cette période, le corps subit des transformations..



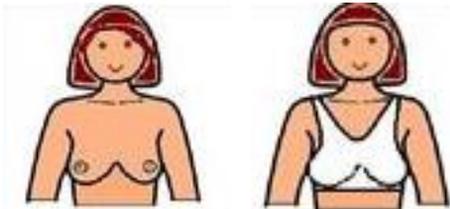
Certaines transformations sont visibles.
D'autres transformations sont internes et se voient donc moins ou pas du tout.

La puberté

Chez les filles

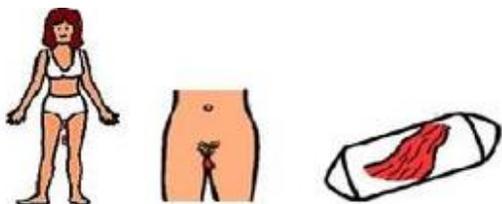
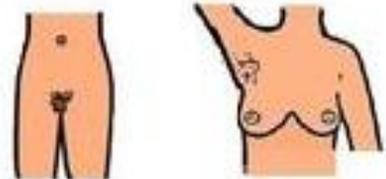


La croissance va continuer jusqu'à l'âge adulte. A la puberté, les adolescentes vont donc grandir. Le corps va produire des hormones appelées **œstrogènes**. Ces hormones vont provoquer des changements:



La poitrine va grossir, certaines filles devront porter un soutien-gorge..

Des **poils** vont apparaître à divers endroits du corps (aisselle, pubis).



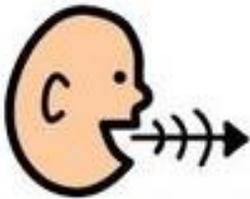
Les **règles** débutent, c'est le signe que le corps fabrique des ovules qui permettront, une fois adulte, d'avoir des enfants.

La puberté

Chez les garçons

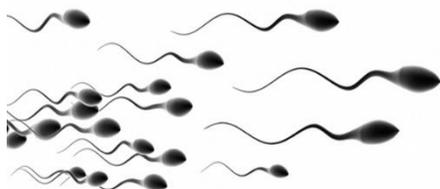
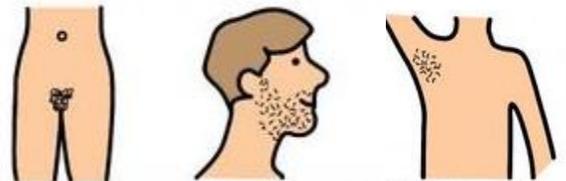


La croissance va continuer jusqu'à l'âge adulte. A la puberté, les adolescents vont donc grandir. Le corps va produire des hormones appelées **testostérone**. Ces hormones vont provoquer des changements:



La voix change. Elle devient plus grave. On dit que le garçon **mue**.

Des **poils** vont apparaître à divers endroits du corps (aisselle, pubis, visage).



Le corps est désormais capable de fabriquer des **spermatozoïdes** qui permettront, une fois adulte, d'avoir des enfants.