

La couleur des  
émotions

MODULE 7:  
C'est quoi cette  
émotion ?



Comment vous sentez-vous aujourd'hui ?

# Ouvrir la boîte à histoire



Révision de tous les mots appris depuis le  
début.

Raconter le début de l'histoire



Voici le monstre des couleurs.  
Après tout, il s'est fait de nombreux amis.  
Il se sent heureux, perché, étonnant.  
Dans sa tête il se croit.  
Avec s'entraîne-t-il de beaucoup !

• Mais qu'est-ce que la fête pour ?  
Et dit son amie la petite fille.  
Le voilà tout barbouillé.  
Et l'en croit comme les pécheurs ?



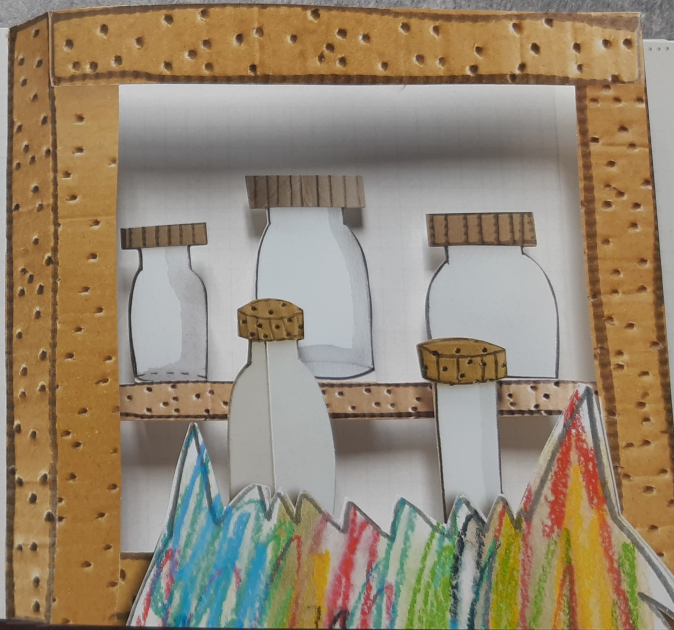




Je vais te donner un conseil :  
les émotions, commence par les séparer,  
puis range-les chacune dans un flacon étiqueté,  
Ainsi, tu y verras plus clair.

Si tu veux, je peux t'aider à les reconnaître  
et à y mettre de l'ordre pour  
que tu retrouves ton bien-être.

D'accord ?





*Contes et légendes*

# la joie

*La joie est un sentiment merveilleux.  
Elle habite comme le soleil  
et fait vibrer le cœur de tous les êtres.*

*Quand tu es joyeux, tu es sûr de rien,  
de savoir, de jouer, de danser !  
Et tu vois partout la joie  
avec ceux que tu aimes, avec le monde entier !*



# la tristesse



La tristesse nous rend triste,  
l'automne nous rend triste,  
l'hiver nous rend triste,  
le printemps nous rend triste,  
le soleil nous rend triste,  
la lune nous rend triste,  
le vent nous rend triste,  
la pluie nous rend triste,  
le soleil nous rend triste,  
la lune nous rend triste,  
le vent nous rend triste,  
la pluie nous rend triste.

Quand la tristesse  
te rend triste,  
si quelquefois tu ne  
peux plus rien faire,  
si tu es seul, alors...

Parfois des lettres  
viennent de tes parents.





# la colère

La colère est destructrice.  
Elle brûle comme l'orage.  
Elle affame notre cœur  
et brule tout sur son passage.  
Ils ont une flamme destructrice.



Quand tu es en colère,  
tu es l'explosion d'explosion.  
Tu détruis les murs  
sur les autres, parfois les yeux  
sans jamais l'oublier.



# la peur

La peur est lâche, soumise.  
Elle étouffe votre cœur comme un serpent,  
elle se cache dans le noir tel un voleur.

Quand le monde  
se fait tout petit, bébé,  
incapable d'être rassuré,  
Et la peur devient maître.





# la sérénité

La sérénité nous berce.  
Elle est douce comme une maman,  
légère comme une feuille au vent.

Quand tu es apaisé,  
ton cœur respire  
lentement, la vie  
se déroule aisément.  
Tout te semble facile.

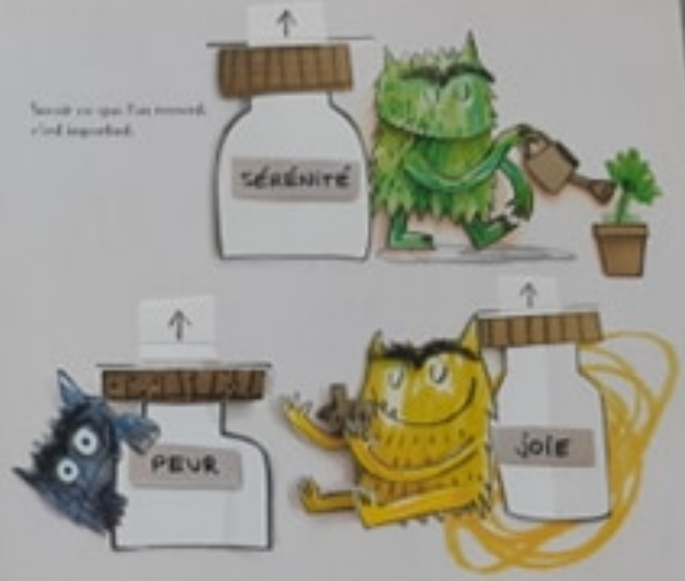
Voilà les émotions qui le  
reconnaissent en réalité !  
Le texte, elles ont chacune  
une couleur différente.

Et quand elles sont bien  
magnées, il devient plus  
facile de les reconnaître.

Quel animal comme ça  
s'est ce qui ?



Seule en son lieu, elle  
s'est ignorée.



## Lecture:



« « Mais que  
t'arrive-t-il à présent  
? Voyons, peux-tu  
me dire ce que tu  
éprouves ? » »



Prévoir l'image



Mais que l'arrive-t-il, à présent ?



Voyons, peux-tu me dire  
ce que tu éprouves ? »



B.U.

« Dessinez sur une feuille cette nouvelle  
émotion »