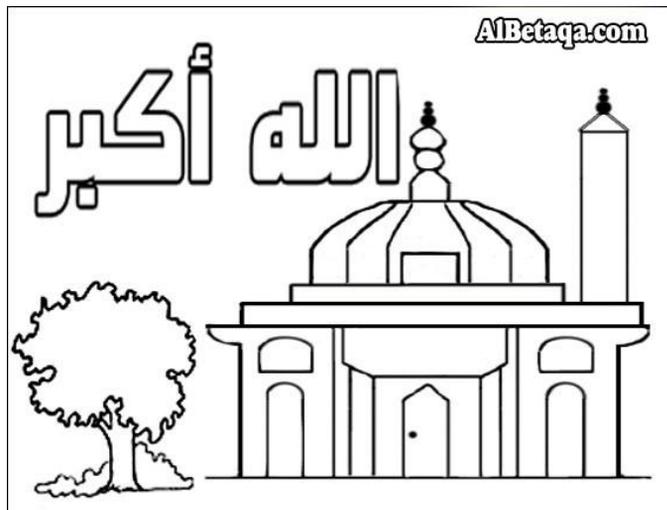


# Livret prière et ablutions



Mon Nom :

# J'apprend à faire les ablutions

Je commence par l'intention et je dis : **BismiLlêh**



1

Laver les mains jusqu'aux poignets  
3 fois



2

Se rincer la bouche  
3 fois



3

Inspirer l'eau (narines) et la rejeter  
3 fois



4

Se la ver le visage  
3 fois



5

Se laver les avant-bras jusqu'aux  
coudes 3 fois



6

Passer les mains mouillées sur  
les cheveux



7

Frotter les oreilles (intérieur  
et extérieur)



8

Se laver les pieds jusqu'aux chevilles  
3 fois



لا يُحَافِظُ عَلَى الوُضُوءِ إِلَّا مُؤْمِنٌ

لا يُحَافِظُ عَلَى الوُضُوءِ إِلَّا مُؤْمِنٌ

*Ne garde ses ablutions (en les faisant souvent) qu'un croyant*

# Test



☆ Je colorie les parties du corps concernés par les ablutions



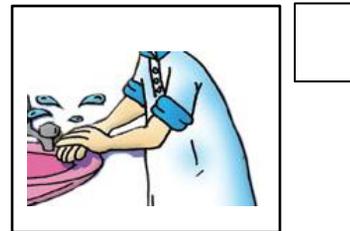
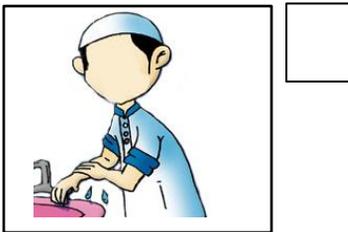
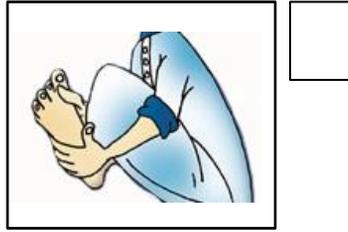
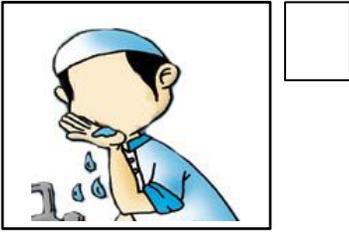
☆ Je barre ce dont je n'ai pas besoin pour mes ablutions



# Test



Numérote, dans leur bon ordre, les étapes des ablutions



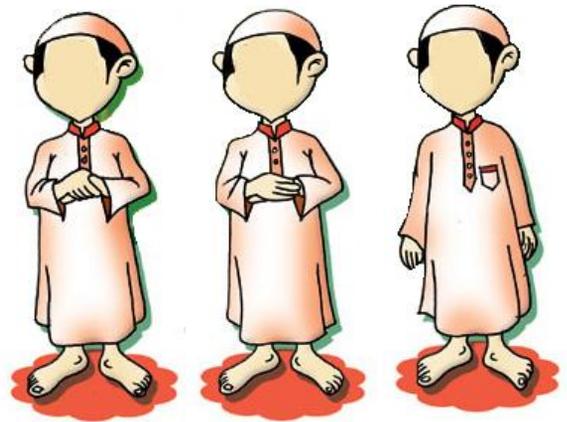
Inscris le **chiffre 3** en dessous des étapes qu'on fait trois fois.

## J'apprend les étapes de la prière

Je me tiens droit face à la « qibla ». J'émetts dans mon cœur l'intention de faire une prière précise. Je lève les mains au niveau des épaules ou des oreilles (doigts joints) et je dis : **Allâhou Akbar**.



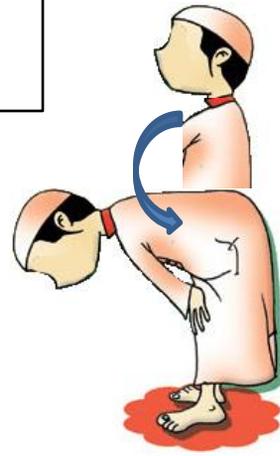
Je mets la main droite sur la main gauche, je les place les deux juste au-dessus de ma poitrine. Je regarde à l'endroit de ma prosternation et je récite d'abord « al-fatiha »



## « roukoû' »

1

Je dis « **Allâhou akbar** » en m'inclinant en position du roukoû'.



1

2

Je mets les mains sur mes genoux, les doigts écartés, mon dos bien droit, ma tête au même niveau que mon dos (sur une même ligne), je ne la baisse pas et ne la relève pas.

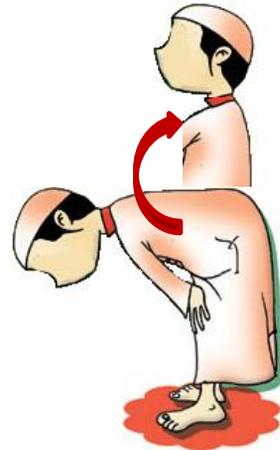


2

Je dis :  
**Soubhêna Rabbyal 'aDhîme**  
**Soubhêna Rabbyal 'aDhîme**  
**Soubhêna Rabbyal 'aDhîme**

3

Je me redresse tout en disant :  
**Sami'aLIâhou liman Hamidah**



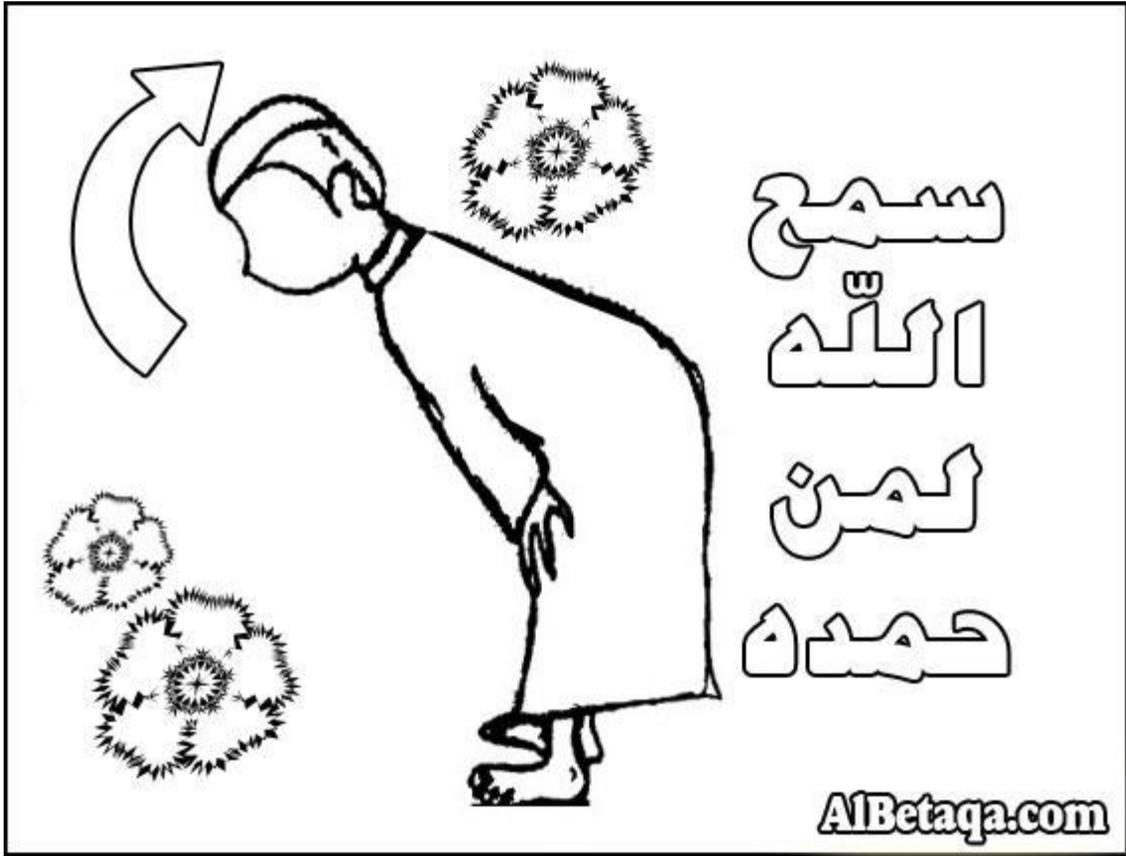
3

4

Quand je suis bien redressé je dis :  
**Rabbanê wa lakal Hamd**



4



سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

*Allah entend celui qui le loue*

## « soujoûd »

Je dis « **Allâhou akbar** » en me prosternant.

Je mets le front, le nez, les deux paumes, les genoux et le dos des de mes orteils par terre. J'aligne les mains (doigts joints) ainsi que mes orteils en direction de la « qibla ».

Je dis :

**Soubhêna Rabbyal a'laa**  
**Soubhêna Rabbyal a'laa**  
**Soubhêna Rabbyal a'laa**



Je me redresse tout en disant :  
**Allâhou akbar**

Je plie la jambe gauche et je m'assoie dessus, je garde le pied droit dressé avec la pointe face à la « qibla ». Je mets mes mains sur mes genoux.

Je dis :

**Rabbighfir lâ**  
**Rabbighfir lâ**  
**Rabbighfir lâ**



Position entre deux prosternations

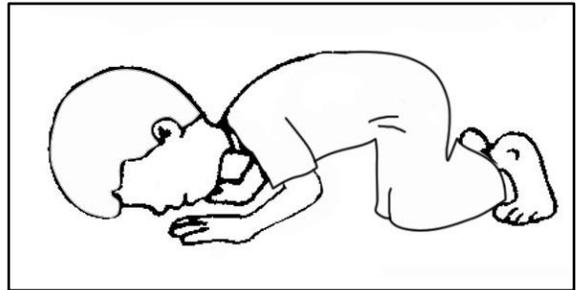
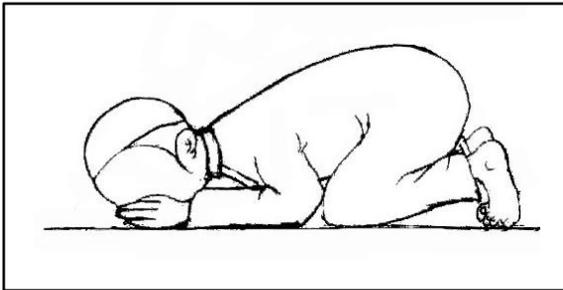
# Test



☆ Je colorie les parties du visage qui touchent le sol pendant la prosternation (soujoûd)



☆ Je barre la mauvaise position du soujoûd et je colorie la bonne



☆ J'entoure ce que je dis pendant le soujoûd (prosternation)

**Soubhêna Rabbyal ‘aDhîme**  
**Soubhêna Rabbyal a’laa**  
**Sami’aAllâhou liman Hamidah**



أَقْرَبُ مَا يَكُونُ عَبْدٌ مِنْ رَبِّهِ  
وَ هُوَ سَاجِدٌ



*Le moment pendant lequel le serviteur es le plus proche de son Seigneur est celui de la prostration*

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

*Gloire à mon Seigneur le Très Haut*



## Tachahhoud intermédiaire

Je dis « **Allâhou akbar** » en me relevant du soujoûd.

Je m'assois comme entre les deux prosternations (soujoûd).



Position tachahhoud intermédiaire  
=  
Position entre deux prosternations

Je mets le pouce de ma main droite sur le majeur pour former un rond, ou bien je ferme ma main en serrant mes doigts je ne redresse que l'index vers la « qibla » et je le bouge doucement en disant :

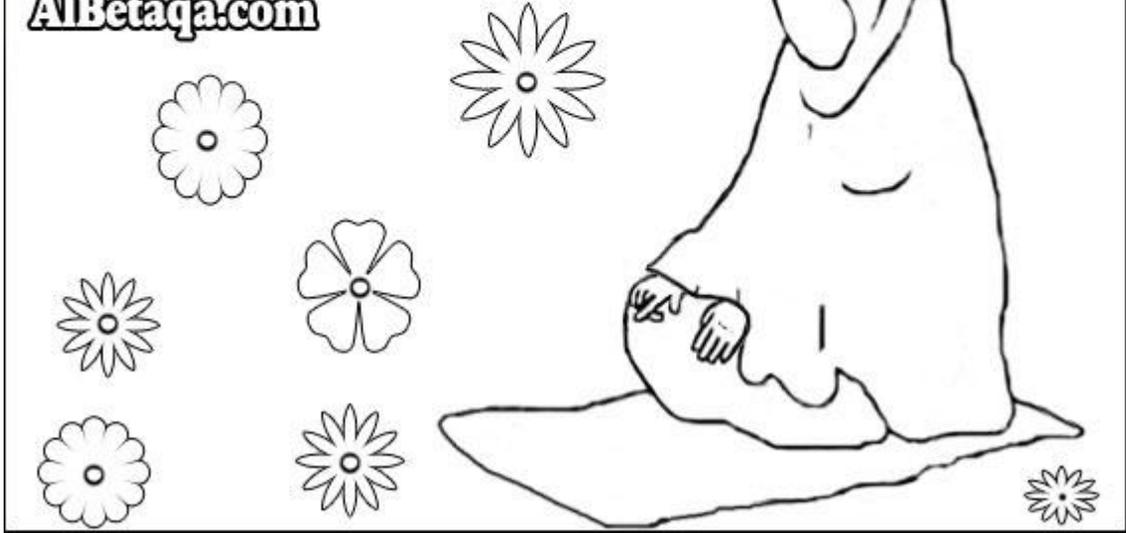
**Attahyÿetou liLêh, azzakyyÿetou liLêh,  
aTTayybÿetou Ssalawÿetou liLêh  
Assalÿemou 'alayka ayyou hannabyou  
Ikarîme  
Assalÿemou 'alaynaa wa 'alaa 'ibÿedi  
Liêhi ssâlihîne  
Achhadou an lê ilêha illa Liâh  
Wahdahou lê charîka lah  
Wa achhadou anna mouhammadan  
'abdouhou wa rasoûlouh**





# التحيات لله

AlBetaqa.com



## التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ



*Toute Louange à Allah*

## Tachahhoud final

Je dis « **Allâhou akbar** » en me relevant du soujoûd.

Je plie ma jambe gauche et je mets le pied gauche sous ma jambe droite, je m'assois directement par terre et je redresse mon pied droit les orteils en direction de la qibla.



Position du dernier tachahhoud pour les prière à 3 ou 4 rak'at

Je dis la même chose que le tachahhoud intermédiaire et j'ajoute :

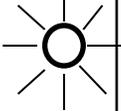
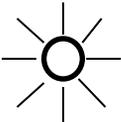
**Allâhoumma salli 'alaa sayyidina mouhammad  
Wa 'alaa êli sayyidina mouhammad  
Kama sallayta 'alaa sayyidina ibrâhîma wa 'alla sayyidina ibrâhîme  
Wa bêrik 'alla sayyidnê mouhammad wa 'alaa êli sayyidnê mouhammad  
Kama bêrakta 'alaa sayyidna ibrâhîma wa 'alla sayyidina ibrâhîma  
Fil 'êlamîne  
Innaka Hamîdoun majîd.**



# Test



☆ Je mets une croix dans la case qui correspond à l'étape de chacune des cinq prières

	Rak'a 1	Rak'a 2		Rak'a 3	Rak'a 4	
	Fatiha + coran	Fatiha + coran	Tachah houd	fatiha	fatiha	Tachah houd + taslîm
Fajr 						
Dhouhr 						
Asr 						
Maghrib 						
Icha 						