

## EDUC 4

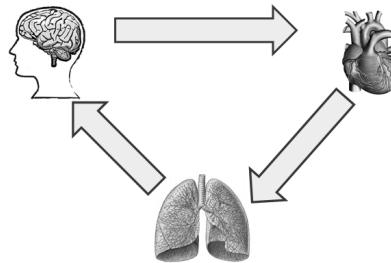
## Faire face à un arrêt cardiaque

	<i>n°</i>	<i>Objectif</i>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

Une personne qui est **inconsciente** et qui ne **respire pas** est en train de faire un **arrêt cardiaque**.

L'expression « arrêt cardiaque » signifie que **le cœur ne bat plus correctement** (on dit qu'il **fibrille**) et qu'il ne va pas tarder à s'arrêter.

Rappel : les organes ont besoin d'oxygène pour fonctionner. Cet oxygène leur arrive des poumons (**respiration**) en passant par le sang (**circulation sanguine**), grâce au **cerveau** qui commande les organes.



**Si le cœur s'arrête, la personne meurt très rapidement.**

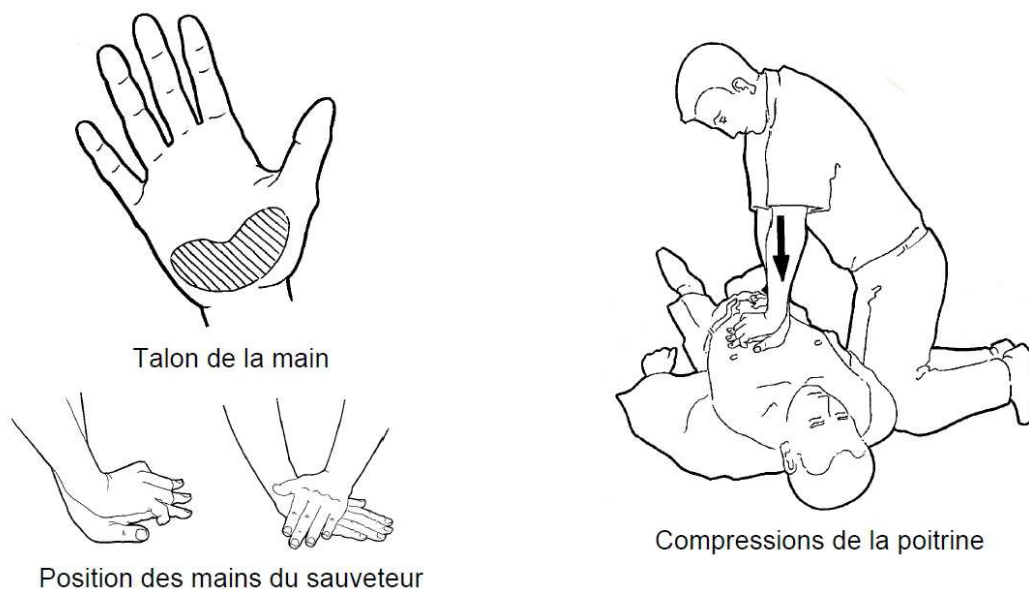
Quand on se trouve face à une personne qui fait un arrêt cardiaque (elle est inconsciente et ne respire pas), il faut agir **très rapidement** en faisant les actions suivantes.

### **1 - Appeler.**

Il faut appeler les secours de toute urgence (voir EDUC 2).

### **2 - Masser.**

Il faut faire un massage cardiaque : **100 à 120 compressions par minutes.**

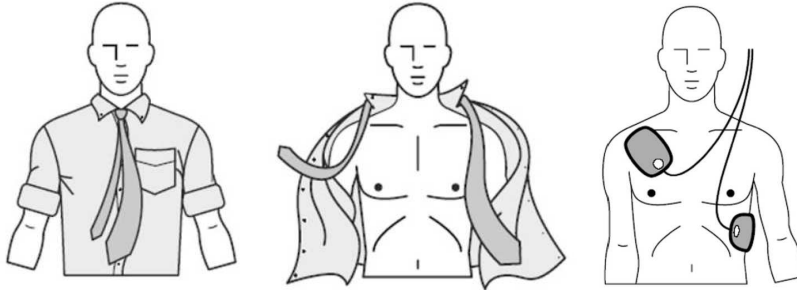


### 3 - Défibriller.

Il faut utiliser, si possible, un **défibrillateur** en écoutant bien les **instructions** données par la machine.

#### Attention.

- Si le cœur ne repart pas, il faut **continuer à masser et à défibriller** en écoutant la machine.
- S'il n'y a **pas de défibrillateur**, il faut **continuer à masser** jusqu'à l'arrivée des secours.



	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

	<b>n°</b>	<b>Objectif</b>
<b>EDUC 4</b>	<b>1</b>	Je sais ce qu'est un arrêt cardiaque.
	<b>2</b>	Je sais pratiquer un massage cardiaque.
	<b>3</b>	Je sais utiliser le défibrillateur.

