

> Article du Sud Ouest - Vendredi 3 septembre 2010.

> Cyril Lafitte.



Photo : Cyril Lafitte

« Une retraite sportive, active et conviviale »

VIE ASSOCIATIVE. Pour le dixième Forum des Associations samedi et dimanche, la ville accueillera, au centre sportif El Hogar, 126 associations. Parmi elles, une nouvelle, l'Assa.

L'Association Sportive des Seniors d'Anglet (Assa), qui sera installée au pôle divers lors du 10e Forum des associations d'Anglet, créée en juillet, a une devise : « Engagés, mais libres. »

C'est l'état d'esprit de cette association de « jeunes seniors ». La création ne s'est pas faite par hasard. « L'émulation est venue des activités municipales sport senior (sport S) », lance naturellement Agnès Bolajuzon, la présidente de l'Assa. « Le noyau dur des participants est devenu un groupe d'amis et sous l'impulsion de Jacques Forrat-Mantel (coordonnateur Sport'S et Assa), nous avons décidé de constituer cette association loi 1901 », poursuit la joyeuse présidente. Soutenue par la municipalité dans sa démarche à la fois sportive, socioculturelle et créant du lien social, la nouvelle association angloise est indépendante d'une quelconque fédération.

Nous pensons aller à Amsterdam pour voir la ville en vélo...

Au programme de la première rentrée, des activités sportives, mais aussi des activités culturelles, des voyages et du lien social. « Nous allons travailler sur des projets ponctuels, proposés par les adhérents, sur des thèmes socioculturels et/ou sportifs. » « Chaque adhérent pourra donc être une force de proposition. Nous voulons varier les plaisirs, mais aussi que chacun ait ses temps de liberté. C'est en ce sens que les activités seront ponctuelles », continue Agnès Bolajuzon. Outre quelques activités sportives, adaptées aux seniors, comme le bowling, la carabine laser, le tir à l'arc, etc., les seniors imaginent aussi des voyages actifs. « Nous pensons aller à Amsterdam, pour visiter la ville en vélo, et découvrir ses musées », lance Chantal Marelli, la secrétaire de l'Assa. « Nous avons aussi envie d'aller faire des vendanges, pour allier un certain effort, avec un brin de culture et de patrimoine », complète le secrétaire adjoint, Daniel Bolajuzon.

Inciter les nouveaux...

L'Assa est pour l'instant un regroupement de seniors qui se connaissent, mais le Forum des associations aura pour vocation d'inciter de nouveaux seniors actifs à rejoindre la dynamique équipe. « L'idée c'est aussi de sortir de chez eux, les seniors qui veulent rester actifs, mais qui par solitude, ne se lancent dans aucune activité. C'est donc aussi du lien social », confie le trésorier Xabier Elguezabal. L'Assa se veut donc également porteuse de ces valeurs pour sortir certains seniors de leur isolement, pour partager, sports, culture et convivialité, entre plus de 60 ans d'Anglet et d'ailleurs.