

Sur le sentier de Bouddha

Nous devons avoir une notion claire du Bouddhisme pour le pratiquer correctement et en retirer ses bienfaits. Pour cela nous pouvons y pénétrer avec confiance et déterminisme et programmer ensemble la paix et le bonheur éternel : le Nirvana.

La vérité : *Bouddha, nous mène vers la voie spirituelle, plus de déboires de la vie.*

Celui qui parvient au Nirvana, ne doit plus renaître sur terre, Il est libéré de sa vie austère.

Le bouddhisme : voie de la libération, de connaissance car elle fait connaître l'origine de notre existence – les causes de nos souffrances, de la mort et des réincarnations.

Lorsque nous connaissons cette cause , nous pouvons éliminer ces réincarnations et nous devenons maître de notre existence. Nous sommes éternellement heureux.

La doctrine : *Les vérités sont nombreuses et infinies. Elles sont à tout le monde. Selon nos capacités, nous les observons et nous les analysons. Mais personne n'a découvert la réalité ultime de l'univers.*

1 – La loi de la cause et des effets : vérité évidente qui régit le monde physique et le monde mental : une pensée positive et un bon sentiment produisent des effets bienveillants. Une pensée négative et un mauvais sentiment produisent des effets malveillants.

2 – Le fruit existe déjà dans le noyau et ils se succèdent indéfiniment si rien ne les interrompt.

3 – Un noyau à besoin d'éléments extérieurs (l'eau, l'air, le soleil, le sol) pour produire des fruits : noyaux associés qui produisent des effets contribuant à son évolution et la maturité du fruit peut être négatif car les éléments peuvent retarder sa croissance ou le détruire. c'est le principe d'interdépendances. L'univers est peuplé d'interdépendances visibles et invisibles dans l'espace et le temps.

4 – Les noyaux dans le physique produisent des fruits dans le monde mental et vice-versa. L'idée (mentale) de vengeance engendre l'action de frapper ou tuer (physique). Cette action est la cause de sanctions physiques ou morales dont les effets se répercutent sur le corps et sur l'esprit (prisonnier, dépression, maladies... Ces deux mondes se mêlent ensemble et agissent l'un sur l'autre, inséparable.

5 – Les noyaux produisent des fruits aux moments qui leur conviennent. Les fruits peuvent naître dans une ou plusieurs vies après celle présente. Le temps (suite de secondes, minutes...), c'est une invention humaine qui divise l'éternité qui ne le fait pas d'elle-même. Elle est sans début, ni fin. Elle est unie et les créatures le perçoivent autrement, suivant l'espèce, l'environnement, etc. L'existence des créatures varie à l'infini et ne dépend pas du temps qui passe.

Les grains de blé placés dans de l'huile et du miel, ces derniers sont des associés négatifs car ils entravent l'évolution des grains durant des siècles.

L'air, l'eau, le sol et la lumière, lui sont des associés positifs, l'aidant à se développer et à produire des fleurs et des fruits. La vie des grains ne dépend pas du temps qui passe mais de l'action de

ces associations.

6 – Il est possible d'accélérer, retarder, détruire la vie qui évolue (être ou chose) par l'action des autres (chose ou être). Nous pouvons utiliser la puissance de l'interaction des ensembles d'éléments pour délivrer l'homme de sa souffrance et améliorer sa destinée.

7 – Notre destinée est le résultat accumulé de nos actions bonnes ou mauvaises passées et présentes : le Karma.

Nos actions et leurs interactions déterminent les conditions de notre existence ainsi que les milieux dans lesquels nous évoluons. Nous pouvons renaître après la mort dans 6 mondes ou la mort et la renaissance se succèdent inlassablement : la roue de Samsara.

Bouddha enseigne les moyens pour se libérer de ce cercle infernal. Depuis des siècles, son message d'amour, de compassion s'adresse à l'humanité souffrante.

Que ceux qui aspirent au vrai bonheur et à la paix réelle, ne perdent plus de temps ! Le Nirvana est là ! Pour ceux qui ont la foi et la détermination en faisant chaque jour un pas vers le sentier de Bouddha. Par la prière et la méditation, ils atteindront le but avec succès.