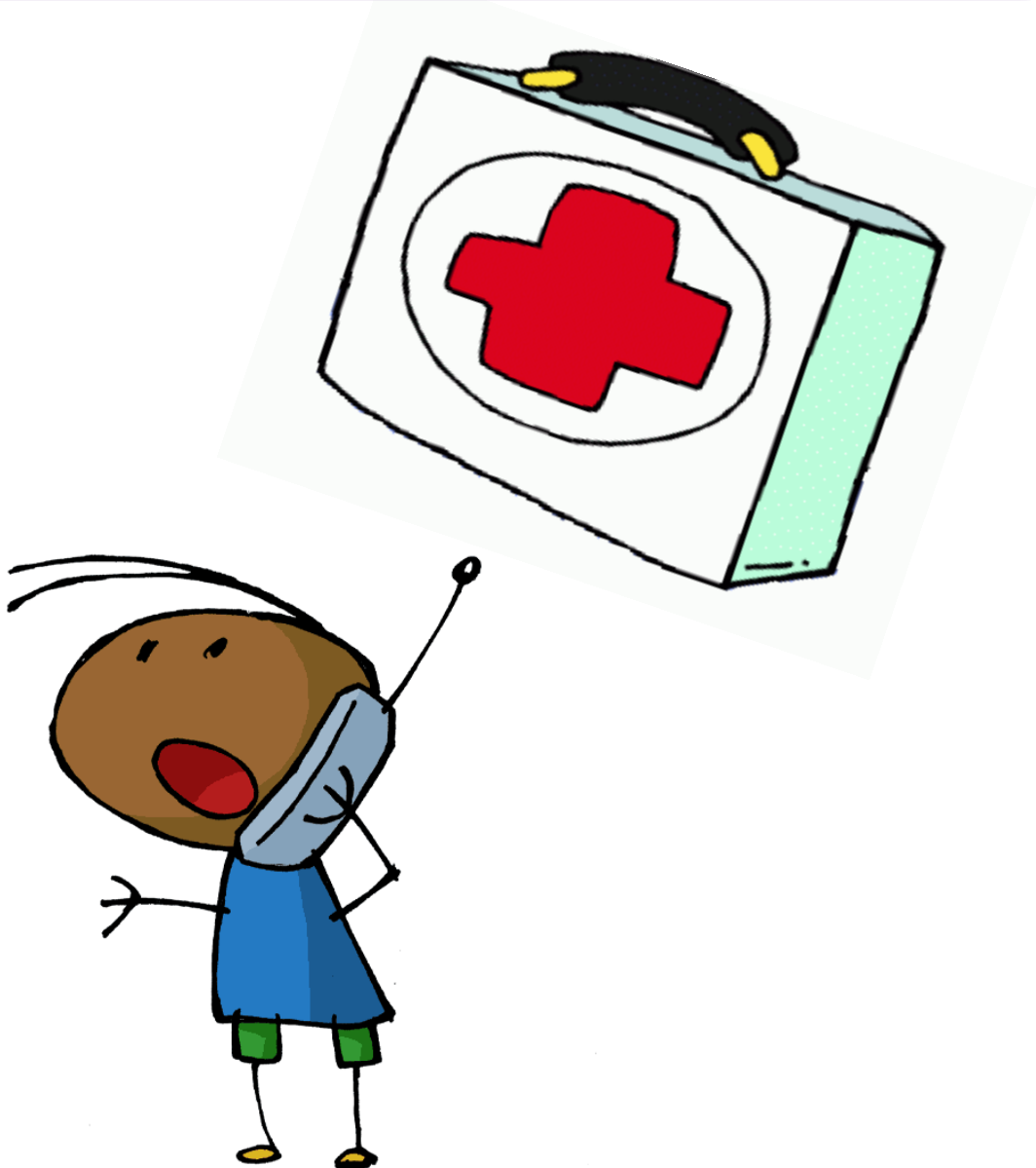


A.P.S Apprendre à Porter Secours



Numéros d'urgence



17

Tout problème de sécurité ou d'ordre public



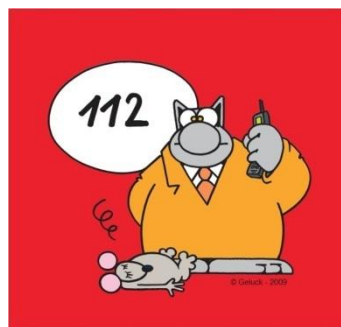
18

Tout problème de secours



15

Tout problème médical



Et partout en Europe, on peut composer le

112

Hébergement d'urgence

115 24 h/24 et 7 j/7
APPEL GRATUIT

Numéro d'urgence du SAMU social pour venir en aide aux sans abri.

URGENCE
114
Numéro d'urgence pour les personnes avec des **difficultés** à entendre ou à parler

Alerter

Le message d'alerte



1

Se présenter

Donne ton nom et le
numéro de téléphone
d'où tu appelles

2

Donne la nature du
problème



3

Indique les risques
éventuels

5

Indique le nombre de
victimes



7

Décris les mesures prises et
les gestes effectués



4

Localisation de
l'accident

Explique où tu es

6

Précise la gravité de
l'accident

Sexe et âge approximatif
de la victime, leur état
apparent, leur position...

Un dialogue va s'instaurer entre l'appelant et les services d'urgence.

ATTENDRE LES INSTRUCTIONS AVANT DE RACCROCHER.

Secourir

En cas de brûlure

1

Observer, protéger



2

Refroidir la brûlure à l'eau froide

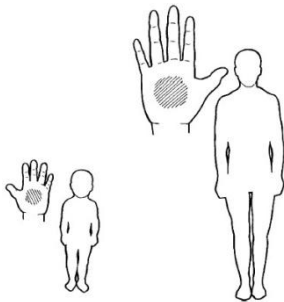
(faire couler doucement l'eau jusqu'à l'arrêt de la douleur)



3

Évaluer la gravité de la brûlure

La brûlure est grave si elle est plus grande que la moitié de la paume de la main de la victime.



4

Brûlure grave

Allonger la victime



Alerter 📞



Surveiller la victime, la réconforter, lui parler

4

Brûlure simple

Protéger avec un pansement sans percer les cloques.



Secourir

En cas de saignement abondant

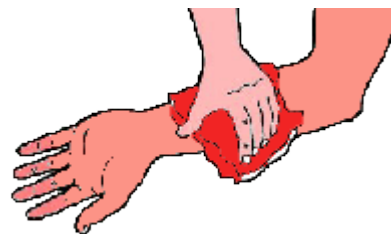
1 Observer, protéger



2 Appuyer sur la plaie pour arrêter le saignement

Protéger sa main avec un linge propre ou un sac plastique, afin de limiter les maladies possibles..

Rester ainsi jusqu'à l'arrivée des secours.



3 Allonger la victime



4

Alerter



Cas particulier n°1

Impossible d'alerter en restant près de la victime

Faire un tampon relais



Alerter



Cas particulier n°2

L'objet est encore dans la plaie (verre ou autre)

NE PAS le retirer

NE PAS appuyer



Alerter



Secourir

En cas de saignement de nez

1 Observer, protéger



2 Faire asseoir la victime, la tête penchée en avant



3 Demander lui d'appuyer avec son doigt sur la narine qui saigne pendant 10 minutes



4

Vérifier si le saignement est arrêté
Si ce n'est pas le cas appeler le



Si le saignement de nez a été causé par un choc violent ou une chute, demander un avis médical en appelant le



Secourir

En cas de traumatisme

1

Observer, protéger

En demandant à la victime ce qui s'est passé



2

Demander à la victime de ne pas bouger

3

Demander de l'aide ou appeler les secours



4

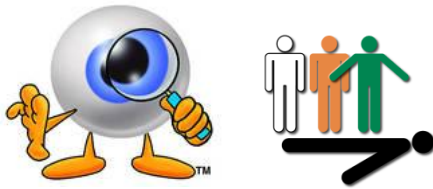
Parler régulièrement à la victime en attendant les secours

Ne pas donner à boire; protéger contre le froid sauf la partie blessée.

Secourir

En cas de victime inconsciente

1 Observer, protéger
Écarter les dangers



2 Vérifier si la victime ne présente pas d'hémorragie
En cas d'hémorragie, on s'en occupe en premier.

3 Vérifier si la victime est consciente

4 Elle n'est pas consciente, on appelle à l'aide.



5 Libération des voies aériennes pour vérifier si elle respire



6 Elle est inconsciente et elle respire, on prépare au retournement.

On enlève les lunettes et on approche les jambes l'une de l'autre.



7

On met la victime en Position Latérale de Sécurité (PLS)

1



Mettre le bras en angle droit

2



Empaumer la main.
Mettre le dos de la main de la victime sur son oreille et la maintenir.

3



Prendre l'extérieur du genou et faire glisser le pied sur le sol.

4



Appuyer sur le genou pour faire basculer la victime

5



Maintenir le coude de la victime pour dégager sa main.
Ouvrir la bouche de la victime.

6



Jambe à angle droit pour stabiliser la victime.

8

Appel des secours



9

On couvre la victime.



Surveiller la respiration de la victime

Main sur le thorax et on approche la tête de la bouche de la victime.

Cas particuliers



On retourne une femme enceinte du côté gauche.

En cas de fracture, on retourne la victime du côté de la fracture.